



**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI  
TERHADAP PENGETAHUAN PADA  
REMAJA PUTRI DI SMP  
FRATER MAKASSAR**

**OLEH:**

**RESTI SARIMANDI (C1914201044)**

**ANGELITA BAGA (C1814201003)**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN NERS  
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN STELLA MARIS**

**MAKASSAR**

**2023**



**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI  
TERHADAP PENGETAHUAN PADA  
REMAJA PUTRI DI SMP  
FRATER MAKASSAR**

**Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar**

**OLEH:**

**RESTI SARIMANDI (C1914201044)**

**ANGELITA BAGA (C1814201003)**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN NERS  
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN STELLA MARIS  
MAKASSAR**

**2023**



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini nama :

1. Resti Sarimandi (C1914201044)
2. Angelita Baga (C1814201003)

Menyatakan dengan sungguh bahwa skripsi ini hasil karya sendiri dan bukan duplikasi ataupun plagiasi (jiplakan) dari hasil penelitian orang lain.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya.

Makassar, 18 April 2023

Yang menyatakan,



Resti Sarimandi



Angelita Baga

## HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : 1. Resti Sarimandi (C1914201044)  
2. Angelita Baga (C1814201003)

Program studi : Sarjana Keperawatan

Judul Proposal : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang  
Manajemen Kebersihan Menstruasi Terhadap  
Pengetahuan Pada Remaja Putri di SMP Frater  
Makassar

Telah disetujui oleh Dewan Pembimbing dan dinyatakan diterima  
sebagai bagian persyaratan untuk mengikuti ujian skripsi.

Ditetapkan di : Makassar  
Tanggal : 18 April 2023

### Dewan Pembimbing:

Pembimbing I



(Mery Sambo, Ns., M.Kep)

NIDN: 0930058102

Pembimbing II



(Yunita Gabriela Madu, Ns., M.Kep)

NIDN: 0914069101

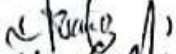



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : 1. Resti Sarimandi (C1914201044)  
2. Angelita Baga (C1814201003)  
Program studi : Sarjana Keperawatan  
Judul Proposal : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang  
Manajemen Kebersihan Menstruasi Terhadap  
Pengetahuan Pada Remaja Putri di SMP Frater  
Makassar

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan Dewan Pembimbing dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar.

### DEWAN PEMBIMBING DAN PENGUJI

Pembimbing 1 : Mery Sambo, Ns., M.Kep (  )  
Pembimbing 2 : Yunita Gabriela Madu, Ns., M.Kep (  )  
Penguji 1 : Elmiana Bongga Linggi, Ns., M.Kep (  )  
Penguji 2 : Nikodemus Sili Beda, Ns, M.Kep (  )

Ditetapkan di : Makassar  
Tanggal : 18 April 2023

Mengetahui,

Ketua STIK Stella Maris Makassar

  
(Siprianus Abdu, S.Si.,Ns.M.Kes)

NIDN: 0928027101



### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :  
Resti Sarimandi (C1914201044)  
Angelita Baga (C1814201003)

Menyatakan menyetujui dan memberikan kewenangan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar untuk menyimpan, mengalih informasi/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi ini untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya.

Makassar, 18 April 2023

Yang menyatakan

Resti Sarimandi

Angelita Baga

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MANAJEMEN  
KEBERSIHAN MENSTRUASI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA  
PUTRI DI SMP FRATER MAKASSAR**

(Dibimbing oleh Mery Sambo dan Yunita Gabriela Madu)

Resti Sarimandi (C1914201044)

Angelita Baga (C1814201003)

**ABSTRAK**

Manajemen kebersihan menstruasi merupakan pengelolaan kebersihan dan kesehatan pada saat perempuan mengalami menstruasi. pengetahuan tentang kesehatan reproduksi yang rendah akan memungkinkan perempuan tidak menjaga *hygiene* saat menstruasi. manajemen kebersihan menstruasi sangat penting karena jika tidak diterapkan akan berdampak negatif, yaitu akan menimbulkan infeksi pada alat reproduksi, kanker leher rahim, keputihan dan jika tidak segera ditangani akan menyebabkan kemandulan, sehingga menurunkan kualitas hidup individu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang manajemen kebersihan menstruasi terhadap pengetahuan remaja putri di SMP Frater Makassar. Teknik pengambilan sampel adalah *non-probability sampling* yaitu total *sampling* dengan jumlah sampel 76 responden dan telah memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner manajemen kebersihan menstruasi sebanyak 25 pertanyaan. Hasil uji analisis statistik menggunakan uji *wilcoxon* dengan nilai kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ). Didapatkan nilai rata-rata sebelum dilakukan edukasi 0,00 dan sesudah dilakukan edukasi 34,00 diperoleh (nilai  $p = 0,000$ ). Kesimpulan ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang manajemen kebersihan menstruasi terhadap pengetahuan pada remaja putri.

kata kunci : Manajemen Kebersihan Menstruasi, Remaja Putri, Tingkat Pengetahuan

Referensi : 2018 – 2021

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON MENSTRUAL  
HYGIENE MANAGEMENT ON ADOLESCENT KNOWLEDGE AT  
SISTER MAKASSAR MIDDLE SCHOOL**

**(Supervised by Mery Sambo and Yunita Gabriela Madu)**

**Resti Sarimandi (C1914201044)**

**Angelita Baga (C1814201003)**

**ABSTRACT**

Menstrual hygiene management is the management of hygiene and health when women experience menstruation. Low knowledge about reproductive health will enable women not to maintain hygiene during menstruation. Menstrual hygiene management is very important because if it is not implemented it will have a negative impact, namely it will cause infections of the reproductive organs, cervical cancer, leucorrhoea and if not treated immediately will cause infertility, thereby reducing the quality of life of individuals. The purpose of this study was to determine the effect of health education on menstrual hygiene management on the knowledge of young women at SMP Frater Makassar. The sampling technique is non-probability sampling, namely total sampling with a sample of 76 respondents and has met the inclusion criteria. Data collection used a menstrual hygiene management questionnaire with 25 questions. The results of the statistical analysis test used the Wilcoxon test with a significance value ( $\alpha = 0.05$ ). Obtained an average value before education was 0.00 and after education was 34.00 obtained ( $p$  value = 0.000). The conclusion is that there is an effect of health education on menstrual hygiene management on knowledge of young women.

keywords: Menstrual Hygiene Management, teenage girl, Knowledge Level

Reference : 2018 – 2021



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi Terhadap Pengetahuan Pada Remaja Putri di SMP Frater Makassar”. Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan kuliah program sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar. Peneliti menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan-bantuan, pengarahan, bimbingan, motivasi, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih terlebih khusus kepada:

1. Siprianus Abdu, S.Si., Ns.,M.Kes selaku Ketua STIK Stella Maris Makassar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di STIK Stella Maris Makassar
2. Fransiska Anita, Ns, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku Wakil Ketua I bidang Akademik dan kerjasama yang telah memberikan pengarahan selama penulis mengikuti pendidikan di STIK Stella Maris Makassar
3. Matilda Martha Paseno, Ns., M.Kes Wakil Ketua Bidang administrasi, keuangan, sarana dan prasarana STIK Stella Maris Makassar yang telah memberikan pengarahan dalam proses administrasi selama proses perkuliahan di STIK Stella Maris Makassar.
4. Elmiana Bongga Linggi, Ns., M.Kes selaku wakil ketua pembimbing akademik dan penguji I dan staf STIK Stella Maris Makassar yang telah membimbing mendidik dan memberi pengarahan selama penulis mengikuti pendidikan
5. Mery Sambo, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Stella Maris Makassar dan juga sekaligus sebagai pembimbing I yang selama ini telah memberikan bimbingan dan arahan kepada kami selama penyusunan skripsi ini untuk menghasilkan yang terbaik.

6. Yunita Gabriela Madu, Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang selama ini telah memberikan bimbingan dan arahan kepada kami selama penyusunan skripsi ini untuk menghasilkan yang terbaik.
7. Teristimewa untuk kedua orang tua kami tercinta dari Resti Sarimandi serta orang tua dari Angelita Baga serta seluruh keluarga dan sahabat yang selalu mendampingi dan mendukung kami baik lewat doa, perhatian, bimbingan, cinta kasih, dan dukungan materi. Kami menyadari bahwa tanpa dukungan dari mereka semua kami tidak bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah mendukung dan membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik mereka yang telah diberikan kepada penulis.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menjadi sumber untuk melakukan penelitian selanjutnya.

Makassar, 18 April 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Umum Pendidikan Kesehatan .....	5
1. Definisi Pendidikan Kesehatan.....	5
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	5
3. Proses Pendidikan Kesehatan .....	6
4. Metode Pendidikan Kesehatan .....	8
B. Tinjauan Umum Manajemen Kebersihan Menstruasi .....	10
1. Definisi Menstruasi.....	10
2. Mengelola Menstruasi Secara Bersih dan Sehat .....	15
3. Perawatan Kebersihan saat Menstruasi.....	16

4.	Dampak Pengelolaan Manajemen Kebersihan Menstruasi Yang Tidak Baik .....	20
C.	Tinjauan Umum Pengetahuan .....	21
1.	Definisi Pengetahuan .....	21
2.	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan... ..	22
3.	Pengukuran Tingkat Pengetahuan .....	24
D.	Tinjauan Umum Remaja .....	24
1.	Definisi Remaja .....	24
2.	Pembagian Usia Remaja .....	25
3.	Tugas Perkembangan Remaja .....	26
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL & HIPOTESIS PENELITIAN .....		28
A.	Kerangka Konseptual .....	28
B.	Hipotesis Penelitian .....	29
C.	Definisi Operasional .....	29
BAB IV METODE PENELITIAN .....		31
A.	Jenis Penelitian .....	31
B.	Tempat dan Waktu penelitian .....	40
1.	Tempat penelitian .....	40
2.	Waktu penelitian .....	40
C.	Populasi Dan Sampel .....	40
1.	Populasi .....	40
2.	Sampel .....	40
D.	Instrumen Penelitian .....	40
1.	Kuesioner Tingkat Pengetahuan .....	40
E.	Media Pendidikan dan Metode Pengumpulan Data .....	40
F.	Rencana Jalannya Penelitian .....	40
1.	Menyusun Proposal .....	40
2.	Pengambilan Data .....	40
3.	Izin Penelitian .....	40
G.	Pengumpulan Data .....	40
H.	Etika Penelitian .....	36

I. Pengelolahan dan Penyajian Data .....	37
J. Analisa Data .....	38
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian.....	40
1. Pengantar .....	40
2. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
3. Penyajian Karakteristik Data Umum.....	42
4. Hasil Analisis Variabel Yang Diteliti.....	42
B. Pembahasan .....	45
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional

Tabel 4.1 Jenis Penelitian

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Remaja Putri Di SMP Frater Makassar

Tabel 5.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Di SMP Frater Makassar

Tabel 5.3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Di SMP Frater Makassar

Tabel 5.4 Analisis Tingkat Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Frater Makassar

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Data Awal
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Awal
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Sap ( Satuan Acara Penyuluhan)
- Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 Master Tabel
- Lampiran 10 Output Spss
- Lampiran 11 Bukti Dokumentasi
- Lampiran 12 Surat Keterangan Uji Turnitin
- Lampiran 13 Lembar Konsul

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

<	= Lebih kecil
≥	= Lebih besar atau sama dengan
A	= Nilai toleransi kesalahan sebuah penelitian (0.05)
P	= Tingkat kepercayaan sebuah hipotesis
P1	= Observasi awal atau pre-test sebelum intervensi
X	= Intervensi Edukasi manajemen kebersihan menstruasi
P2	= Observasi akhir atau post test
WHO	= <i>World Health Organization</i>
KEMENKES	= Kementrian Kesehatan
<i>Anonimity</i>	=Tanpa nama
Bivariat	= Analisa yang dilakukan pada kedua variabel
Univariat	= Analisis yang disajikan untuk mengetahui distribusi frekuensi dan variabel yang diteliti
Coding	= Pembersihan kode
Editing	= Pemeriksaan data
Ha	= Hipotesis alternatif
Ho	= Hipotesis null
Dependen	= Variabel terikat
Independen	= Variabel bebas
Informed consent	= Lembar persetujuan



# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Masa remaja sering disebut sebagai periode peralihan dari masa kanak-kanak hingga dewasa, khususnya bagi remaja putri, menstruasi merupakan tanda kematangan seksual, yang dirasakan saat ini dan mempengaruhi fungsi kognitif dan psikologis (Nurmawati & Erawantini, 2019). Remaja putri terkadang mengalami stres akibat ketidaktahuan siklus menstruasi yang terkadang membuat mereka terkadang merasa bingung, gelisah, tidak nyaman bahkan menganggap bahwa menstruasi sebagai penyakit, hal ini terjadi karena mereka belum tahu tentang menstruasi dan bagaimana penatalaksanaannya (Anjarsari & Sari, 2020).

Terjadinya stres dikalangan remaja putri karena kurangnya informasi tentang kesehatan reproduksi pada remaja putri terutama yang berkaitan dengan manajemen menstruasi yang disebabkan oleh beberapa faktor yaitu kurangnya informasi dari orang tua, teman sebaya, guru, dan kakak (Sitohang & Adella, 2019).

Terdapat 95% wanita di Australia telah menunjukkan tanda-tanda pubertas dengan menstruasi pada rentan usia 12-12,5 tahun yang ditandai dengan pertumbuhan fisik pada saat menstruasi. Data Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018 didapatkan rata-rata usia menstruasi pada remaja putri di Indonesia paling banyak pada usia 12,4 tahun sebanyak 60%, selanjutnya pada usia 9-10 tahun sebanyak 2,6% dan usia 11-12 tahun sebanyak 30,3%, menstruasi remaja putri berada pada rentan usia 11-13 tahun (Kementerian Kesehatan RI, 2018).

Penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Fitri & Kurnia, (2021) mengenai pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan

dalam menghadapi menstruasi pada anak perempuan sekolah dasar di desa Binabaru didapatkan bahwa kurangnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi menyebabkan ketidaktahuan remaja putri tentang menstruasi dan munculnya sikap negatif pada anak perempuan sekolah dasar seperti saling bersentuhan fisik didaerah bagian tubuh yang sensitif dan berpelukan.

Selain masalah tersebut pada saat menstruasi terjadi kuman dan bakteri mudah masuk melalui saluran genitalia. Data yang didapatkan oleh *World Health Organization* pada tahun 2016 menunjukkan angka kejadian Infeksi Saluran Kemih pada usia remaja sebanyak 35% dan Infeksi Saluran Reproduksi sebanyak 25% dengan banyak remaja yang mengalami keluhan gatal pada daerah genitalia. Oleh karena itu remaja putri perlu diberikan pengetahuan tentang manajemen kebersihan menstruasi kepada remaja putri yang mengalami menstruasi pertama agar dapat membantu remaja putri mengetahui bagaimana cara menghadapi menstruasi pertama (Anggreani & Fadjriah, 2022).

Informasi manajemen kebersihan menstruasi sangat penting untuk diberikan karena dampaknya bagi kehidupan sosial perempuan khususnya remaja putri. Pengetahuan yang kurang tentang menstruasi membuat sikap dari remaja putri yang baru saja mendapat menstruasi cenderung menjadi malu bahkan hingga tidak mau keluar rumah dan bersosialisasi dengan orang lain baik itu dengan teman-teman atau guru-guru di sekolah (Putra, 2022).

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengetahuan tentang kebersihan daerah reproduksi yang dilakukan oleh Winarti (2019) pada saat menstruasi pada remaja putri dapat merubah pengetahuan tentang cara mencegah hal-hal yang dapat membahayakan kesehatan.

Masalah psikologis yang menimbulkan pengaruh terhadap sikap remaja seperti kecemasan dapat teratasi ketika remaja putri menerima informasi yang dapat memberikan dampak yang sangat positif.

Sehingga mereka lebih siap menghadapi menstruasi dan akan berpengaruh terhadap manajemen kebersihan menstruasinya (Dolang & Kiriwenno, 2020).

Berdasarkan studi pendahuluan yang didapatkan dengan menggunakan kuesioner sebanyak 3 pertanyaan yang dibuat oleh peneliti sendiri. sebanyak 76 siswa yang berusia 12 tahun telah mengalami menstruasi dan berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa remaja putri bahwa mereka belum pernah mendapatkan edukasi tentang manajemen kebersihan menstruasi oleh karena itu mereka tidak mengetahui bagaimana cara mengganti pembalut, cara membersihkan genitalia yang menyebabkan keluhan gatal pada daerah tersebut dan remaja putri tidak mengetahui berapa lama pemakaian pembalut sehingga peneliti tersebut tertarik meneliti di SMP Frater Makassar. Berdasarkan masalah diatas maka peneliti tertarik untuk meneliti tentang “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Kebersihan Menstruasi Terhadap Pengetahuan Pada Remaja Putri di SMP Frater Makassar”.

## **B. Rumusan Masalah**

Pada saat menstruasi awal yang biasanya terjadi pada remaja putri yang berusia 12 tahun pada masa remaja awal di tengah masa pubertas sebelum memasuki usia reproduksi, sebagian remaja putri belum mengetahui bagaimana cara mengganti pembalut, cara membersihkan genitalia oleh karena itu pentingnya memberikan edukasi mengenai manajemen kebersihan menstruasi sehingga remaja putri memiliki pengetahuan tentang menstruasi. Berdasarkan uraian data tersebut diatas, maka ditetapkan rumusan masalah pada penelitian ini, yaitu “Apakah ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang manajemen kebersihan menstruasi terhadap pengetahuan remaja putri di SMP Frater Makassar?”

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui bagaimana pengaruh pendidikan kesehatan tentang manajemen kebersihan menstruasi terhadap pengetahuan remaja putri di SMP Frater Makassar.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mengidentifikasi pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang manajemen kebersihan menstruasi remaja putri di SMP Frater Makassar.
- b. Mengidentifikasi pengetahuan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang manajemen kebersihan menstruasi remaja putri di SMP Frater Makassar.
- c. Menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan tentang manajemen kebersihan menstruasi terhadap pengetahuan remaja putri di SMP Frater Makassar.

## **D. Manfaat penelitian**

### **1. Bagi Ilmu keperawatan**

sebagai bahan masukan dan memperoleh pengetahuan serta informasi mengenai pentingnya manajemen kebersihan menstruasi terhadap pengetahuan remaja putri di SMP Frater Makassar.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Dapat dijadikan masukan untuk memperbanyak bahan pustaka, bermanfaat bagi pembaca secara umum dan untuk penelitian selanjutnya.

### **3. Bagi Peneliti**

Penelitian mengharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan serta wawasan peneliti tentang pengaruh pendidikan kesehatan tentang manajemen kebersihan menstruasi terhadap pengetahuan remaja putri