



**SKRIPSI**

**PENGALAMAN PSIKOLOGIS IBU HAMIL YANG TERPAPAR  
COVID-19 DI PUSKESMAS BATUA MAKASSAR**

**OLEH:**

**NOVALIN AGNESTI SAIDIN (C2114201128)**

**VALDIANA EMILIA OGOTAN (C2114201134)**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STELLA MARIS  
MAKASSAR  
2023**



## **SKRIPSI**

### **PENGALAMAN PSIKOLOGIS IBU HAMILYANG TERPAPAR COVID-19 DI PUSKESMAS BATUA MAKASSAR**

**Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar**

**OLEH:**

**NOVALIN AGNESTI SAIDIN (C2114201128)**

**VALDIANA EMILIA OGOTAN (C2114201134)**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STELLA MARIS  
MAKASSAR  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini nama:

1. Novalin Agnesti Saidin (C2114201128)

2. Valdiana Emilia Ogotan (C2114201134)

Menyatakan dengan sungguh bahwa skripsi ini hasil karya sendiri dan bukan duplikasi ataupun plagiasi (jiplakan) dari hasil penelitian orang lain.

Demikian surat pernyataan ini yang kami buat dengan sebenar-benarnya.

Makassar, 18 Januari 2023

Yang menyatakan,



Novalin Agnesti Saidin



Valdiana Emilia Ogotan

## HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN

Skripsi penelitian ini diajukan oleh:

Nama : 1. Novalin Agnesti Saidin (C2114201128)  
2. Valdiana Emilia Ogotan (C2114201134)  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengalaman Psikologis Ibu Hamil Yang Terpapar  
COVID-19 di Puskesmas Batua Makassar

Telah disetujui oleh Dewan Pembimbing dan dinyatakan diterima sebagai bagian persyaratan untuk mengikuti ujian skripsi.

Ditetapkan di : Makassar

Tanggal : 16 Januari 2023

### Dewan Pembimbing

Pembimbing 1



Matilda Martha Paseno, Ns., M.Kes  
NIDN: 0925107502

Pembimbing 2



Meyke Rosdiana, Ns., M.Kep  
NIDN: 0921109102

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : 1. Novalin Agnesti Saidin (C2114201128)  
2. Valdiana Emilia Ogotan (C2114201134)  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengalaman Psikologis Ibu Hamil Yang Terpapar  
COVID-19 di Puskesmas Batua Makassar

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan Dewan Pembimbing diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar

### DEWAN PEMBIMBING DAN PENGUJI

Pembimbing 1 : Matilda Martha Paseno, Ns., M.Kes. (Matilda)  
Pembimbing 2 : Meyke Rosdiana, Ns., M.Kep. (Meyke)  
Penguji 1 : Mery Solon, Ns., M.Kes. (Mery Solon)  
Penguji 2 : Jenita Laurensia Saranga', Ns., M.Kep. ( )

Ditetapkan di : Makassar

Tanggal : 18 Januari 2023

Mengetahui,

Ketua STIK Stella Maris Makassar



SIPRIANUS ABDU, S.SI., S.KEP., NS., M.KES  
NIDN: 0928027101

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Novalin Agnesti Saidin (C2114201128)

Valdiana Emilia Ogotan (C2114201134)

Menyatakan menyetujui dan memberikan kewenangan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar untuk menyimpan, mengalih informasi/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi ini untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya.

Makassar, 18 Januari 2023

Yang menyatakan



Novalin Agnesti Saidin



Valdiana Emilia Ogotan

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karena berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengalaman Psikologis Ibu Hamil Yang Terpapar COVID-19 di Puskesmas Batua”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar.

Penulis menyadari bahwa kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini telah melibatkan banyak pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah membantu, mendukung dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada:

1. Siprianus Abdu, S.Si., Ns., M.Kes selaku Ketua STIK Stella Maris Makassar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di STIK Stella Maris Makassar.
2. Fransiska Anita E.R.S, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik.
3. Mery Sambo, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan NERS STIK Stella Maris Makassar.
4. Matilda Martha Paseno, Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah membimbing dengan sangat baik selama proses menyelesaikan skripsi ini.
5. Meyke Rosdiana, Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dengan sangat baik selama proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Mery Solon, Ns., M.Kes selaku penguji 1 dan Jenita Laurensia Saranga', Ns., M.Kep selaku penguji 2 yang telah banyak memberikan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini.

7. Segenap dosen dan staf pegawai STIK Stella Maris Makassar yang telah membimbing, mendidik dan memberi pengarahan selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Puskesmas Batua dan staf pegawai yang telah mengizinkan kami melaksanakan penelitian di Puskesmas Batua.
9. Teristimewa kedua Orang tua dan Saudara/i yang setia memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seangkatan sarjana keperawatan jalur transfer angkatan 2021 yang selalu mendukung dan telah bersama-sama berjuang serta memotivasi penulis.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi penelitian ini dapat menjadi langkah awal penelitian yang bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan. Penulis menyadari bahwa pembuatan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saran dan kritik sangat diharapkan untuk perbaikan penulisan skripsi ini kedepannya.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menjadi sumber inspirasi untuk melakukan penelitian selanjutnya.

Makassar, 18 Januari 2023

Penulis



# **PENGALAMAN PSIKOLOGIS IBU HAMIL YANG TERPAPAR COVID-19 DI PUSKESMAS BATUA MAKASSAR**

**(Dibimbing oleh Matilda Martha Paseno dan Meyke Rosdiana)**

**Novalin Agnesti Saidin (C2114201128)  
Valdiana Emilia Ogotan (C2114201134)**

## **ABSTRAK**

Tahun 2019 menjadi tahun signifikan dalam dunia kesehatan secara global karena munculnya COVID-19. Semua kelompok usia berisiko terpapar COVID-19 termasuk ibu hamil. Selama masa kehamilan ibu hamil mengalami perubahan sistem imunitas dan kardiorespiratori sehingga meningkatkan kerentanan terhadap infeksi salah satunya COVID-19. Ibu hamil yang terpapar COVID-19 dapat mengalami sejumlah masalah seperti infeksi COVID-19 maupun masalah psikologis seperti cemas, stres dan depresi yang mana hal ini dapat berdampak terhadap kesehatan ibu maupun janin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi secara mendalam pengalaman psikologis ibu hamil yang terpapar COVID-19. Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data melalui wawancara mendalam pada 6 partisipan yang pernah hamil dan terpapar COVID-19. Analisis data menggunakan metode 7 tahapan Colaizzi dan menghasilkan 5 tema yaitu cemas karena terpapar COVID-19 saat hamil, stres meningkat pada ibu hamil selama terpapar COVID-19, menganggap COVID-19 sebagai hal yang menakutkan, berusaha bangkit untuk memperoleh kesembuhan melalui ibadah dan melakukan kegiatan positif, dukungan orang sekitar menciptakan perasaan positif pada ibu hamil. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai masalah psikologis ibu hamil yang terpapar COVID-19, mekanisme coping dan dukungan untuk tetap berpikir positif sehingga dapat mengurangi masalah psikologis yang terjadi pada ibu hamil ketika terpapar COVID-19.

Kata Kunci : COVID-19, Ibu Hamil, Pengalaman Psikologis  
Referensi : 2013 - 2022

**THE PSYCHOLOGY EXPERIENCES OF PREGNANT WOMEN  
EXPOSED TO COVID-19 IN BATUA MAKASSAR  
PUBLIC HEALTH CENTER**

**(Supervised by Matilda Martha Paseno and Meyke Rosdiana)**

**Novalin Agnesti Saidin (C2114201128)  
Valdiana Emilia Ogotan (C2114201134)**

**ABSTRACT**

2019 is a significant in the world of health globally due to the emergence of COVID-19. All age groups are at risk of exposure to COVID-19 including pregnant women. During pregnancy, pregnant women experience changes in the immune and cardiorespiratory systems during pregnancy increase the vulnerability of pregnant women to infection one which is COVID-19. Pregnant women who are exposed to COVID-19 can experience a number of problems such as COVID-19 infection and can psychological problems such as anxiety, stress and depression which can have an impact on the health mother and fetus. The purpose of this study was to explore in depth the psychological experiences of pregnant women exposed to COVID-19. This type of research qualitative with a descriptive approach. Sampling using purposive sampling. In-depth interviews were used as a data collection method for 6 participants who had been pregnant and were exposed to COVID-19. Data analysis used the 7 stages Colaizzi method and result of the content analysis interviewees 5 main themes were identified. The identified themes were as following: anxiety about being exposed to COVID-19 during pregnancy, stress increases during exposure COVID-19, consider COVID-19 as a scary thing, trying to get recover through spiritual and positive activities, support from people around creates positive feelings in pregnant women. The result of this study are expected to provide information about the psychological problems of pregnant women who are exposed COVID-19, coping mechanisms and support to stay positive, so that they can be reduce the psychological problems that occur in pregnant women with COVID-19.

Keywords : COVID-19, Pregnant Women, Psychological Experiences  
References : 2013 - 2022

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Akademik .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Umum Pengalaman Psikologis Ibu Hamil .....	7
1. Definisi Kehamilan .....	7
2. Pengalaman Psikologis Ibu Hamil .....	8
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kondisi Psikologis Ibu Selama Kehamilan.....	11
B. Tinjauan Umum Dampak Pandemi COVID-19 pada Ibu Hamil .....	12
1. Dampak COVID-19 pada Ibu Hamil.....	12
2. Mekanisme Koping Ibu Hamil Selama Pandemi COVID-19.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
A. Jenis Penelitian .....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
C. Partisipan .....	22
D. Pengumpulan Data dan Prosedur Penelitian .....	22
1. Pengumpulan Data .....	22
2. Prosedur Penelitian.....	24
E. Keabsahan Data.....	26
1. Uji Kredibilitas ( <i>Credibility</i> ) .....	26
2. Uji Transferabilitas ( <i>Transferability</i> ) .....	26

3. Uji Dependabilitas ( <i>Dependability</i> ) .....	27
4. Uji Konfirmabilitas ( <i>Confirmability</i> ).....	27
F. Etika Penelitian .....	27
1. <i>Anonymity</i> .....	28
2. Manfaat ( <i>Beneficence</i> ) dan <i>Confidentiality</i> .....	28
3. Menghormati Martabat ( <i>Respect for Human Dignity</i> ).....	28
4. Keadilan ( <i>Justice</i> ).....	29
G. Analisis Data .....	29
1. Mentranskripsikan Deskripsi Subjek.....	30
2. Mengekstrak Pernyataan Signifikan .....	30
3. Menciptakan Makna yang Dirumuskan.....	30
4. Menyusun Makna yang Dirumuskan Menjadi Kelompok Tema ...	30
5. Memperluas Deskripsi Lengkap .....	31
6. Mengidentifikasi Struktur Fundamental Fenomena.....	31
7. Kembali ke Partisipan untuk Validasi.....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian .....	32
1. Pengantar .....	32
2. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	32
3. Karakteristik Partisipan.....	33
B. Hasil Analisis Tema.....	35
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Pembahasan .....	52
B. Keterbatasan Penelitian .....	61
C. Implikasi Penelitian.....	62
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan .....	37
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal yang Dikeluarkan oleh Dinas Kesehatan
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 7	Pedoman Wawancara
Lampiran 8	Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian
Lampiran 9	Hasil Analisis Data
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 11	Lembar Konsul
Lampiran 12	Dokumentasi

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

BBLR	: Berat badan lahir rendah
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease</i> 2019
SARS-coV-2	: Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2
Direct	: Langsung
Emosional support	: Dukungan emosional
Imagery	: Gambaran
Implantasi	: Pelekatan embrio pada dinding rahim
In depth-interview	: Wawancara mendalam
Indirectly	: Tidak langsung
Intrauterine	: Rahim
Libido	: Gairah seksual
Multipara	: Perempuan yang telah melahirkan lebih dari satu kali
Non verbal	: Tidak dalam bentuk percakapan atau bahasa
PKM	: Puskesmas
Post-quickening	: Fase ibu telah menyadari identitas keibuannya semakin jelas
Pre-quickening	: Fase ibu hamil mengevaluasi hubungan dirinya dengan orang tuanya
Preterm	: Kelahiran sebelum minggu ke-37 kehamilan
Progesteron	: Hormon golongan steroid pada wanita
Social distancing	: Jarak sosial
Teknik distraksi	: Mengalihkan perhatian klien ke hal yang lain
Trust	: Kepercayaan
Verbal	: Secara lisan
Verbatim	: Mengubah kata ke dalam sebuah teks

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Kehamilan merupakan periode paling menyenangkan dan masa rentan seorang wanita dikarenakan terjadi perubahan secara fisiologis maupun psikologis. Perubahan fisiologis yang muncul selama periode kehamilan dipengaruhi oleh hormon kehamilan yang membawa perubahan pada tubuh dan fungsi organ ibu hamil (Yulizawati et al., 2021). Selain perubahan fisiologis, perubahan psikologis juga dapat memengaruhi ibu hamil selama menjalani masa kehamilan. Menurut Kusuma (2018) perubahan psikologis ibu hamil diartikan sebagai masa krisis, di mana terjadi ketidakseimbangan psikologis yang dapat menyebabkan terjadinya masalah psikologis selama periode kehamilan karena dipengaruhi oleh perubahan identitas peran.

Beberapa faktor yang memengaruhi kondisi psikologis ibu selama kehamilan menurut Serri (2013) yakni status kesehatan, dukungan sosial, pelayanan kesehatan dan status ekonomi. Hal ini sejalan dengan Padila (2014) yang menyatakan kondisi psikologis yang baik dapat berpengaruh bagi kesehatan ibu serta keadaan janin selama kehamilannya. Adaptasi ibu hamil selama periode kehamilan baik secara fisiologis maupun psikologis perlu dilakukan agar dapat berdampak baik pada kesehatan ibu selama hamil maupun pada perkembangan dan pertumbuhan janin (Winarni et al., 2022). Namun dengan adanya pandemi COVID-19 membawa banyak perubahan dalam tatanan hidup segala lapisan masyarakat termasuk juga ibu hamil di masa pandemi COVID-19.



*World Health Organization* (2022) mencatat bahwa kasus terkonfirmasi COVID-19 secara global berjumlah 459.212.211 kasus. Berdasarkan data SATGAS COVID-19 (2022) jumlah kasus terkonfirmasi COVID-19 sampai dengan bulan maret 2022 mencapai 143.108 kasus. Di seluruh wilayah Provinsi Sulawesi Selatan, Kota Makassar merupakan Kota dengan angka kasus terbanyak dengan jumlah kasus 62.993. Kecamatan Manggala merupakan satu dari beberapa Kecamatan selain Kecamatan Rapococini dan Biringkaraya dengan sebaran kasus COVID-19 terbanyak yang berjumlah 6860 kasus selain Kecamatan Rapococini dan Biringkaraya (Dinkes Makassar, 2022).

*Centers for Disease Control and Prevention* (2022) mengategorikan bahwa kelompok yang paling berisiko terhadap infeksi COVID-19 salah satunya adalah kelompok ibu hamil. Berdasarkan data *World Health Organization* (2022) secara global jumlah kasus terkonfirmasi COVID-19 pada ibu hamil sebanyak 926.232 kasus. Di Indonesia kasus terkonfirmasi COVID-19 pada ibu hamil sebanyak 4,9% dari 1.483 kasus dengan tingkat kematian 3% (Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi, 2022). Di wilayah kerja Puskesmas Batua yang terletak di Kecamatan Manggala jumlah kasus terkonfirmasi COVID-19 selama bulan Januari-Maret sebanyak 177 kasus dengan ibu hamil yang terkonfirmasi COVID-19 sebanyak 11 kasus dari 188 ibu hamil (Medical Record PKM Batua, 2022).

Berdasarkan hasil tinjauan sistematis oleh Dashraath et al. (2020) ibu hamil berisiko tinggi terpapar COVID-19 dikarenakan terjadi perubahan sistem imunitas dan kardiorespiratori selama kehamilan sehingga meningkatkan kerentanan individu terhadap infeksi. Komplikasi yang dapat pada ibu hamil dengan COVID-19 yakni preeklampsia, persalinan pretem dan sesar bahkan mengalami keguguran bahkan dapat berdampak terhadap

kesehatan janin yakni mengalami *intrauterine growth restriction* (IUGR; 10%) dan persalinan preterm (33%). Hasil penelitian oleh Shook et al. (2022) menyatakan bahwa dampak pada kesehatan janin akibat COVID-19 yang menginfeksi ibu hamil juga memengaruhi perkembangan otak janin. Hal ini disebabkan karena pengaruh aktivasi imun ibu akibat COVID-19 sehingga meningkatkan produksi sitokin proinflamasi yang dapat mengakibatkan peningkatan risiko cedera neurologis (hambatan pertumbuhan janin, kelahiran prematur dan gangguan perkembangan otak janin).

Hasil tinjauan studi Kotlar et al. (2021) juga menemukan bahwa terdapat dampak langsung dan tidak langsung (*direct and indirectly*) yang terinfeksi COVID-19, dimana dampak secara langsung melalui proses infeksi COVID-19 dan secara tidak langsung mengalami masalah psikologis seperti kecemasan, stres dan depresi. Pernyataan ini sejalan dengan hasil penelitian Pratama (2022) yang menunjukkan sebanyak 78% ibu hamil selama pandemi COVID-19 mengalami kecemasan ringan-berat, 56,7% mengalami stres ringan-berat dan 62,2% mengalami depresi ringan-berat.

Sejumlah penelitian di luar negeri telah melaporkan ada dampak negatif pada ibu hamil yang terpapar COVID-19 dikategorikan sebagai kelompok rentan selama pandemi COVID-19 yaitu, kecemasan tentang kesehatan janin, diri sendiri dan keluarga, ketidaksiapan untuk melahirkan karena pandemi, berkurangnya aktivitas dan interaksi sosial dengan keluarga menyebabkan ibu hamil merasa kesepian selama pandemi COVID-19 (Mizrak Sahin & Kabakci, 2021; IIska et al., 2021; Johnson Laura, 2021; Moyer et al., 2020). Namun, pengalaman psikologis ibu hamil selama COVID-19 di Indonesia belum banyak dieksplorasi secara kualitatif dengan mendengarkan secara

langsung cerita ibu hamil yang terpapar COVID-19 dan menjalani kehamilan selama pandemi COVID-19.

Hasil wawancara yang dilakukan oleh peneliti terhadap ibu hamil mengatakan bahwa ibu hamil yang terpapar COVID-19 dan menjalani kehamilan selama pandemi COVID-19 merasakan cemas dan khawatir terhadap kesehatan janin, ketakutan untuk menularkan ke keluarga serta mengalami kesulitan ekonomi. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Freitas et al. (2020) berdasarkan hasil studi kualitatif tentang pengalaman ibu hamil yang terpapar COVID-19 menyatakan bahwa mereka mengalami ketakutan, kekhawatiran dan stres karena terpapar COVID-19 serta ketakutan akan menularkan ke orang terdekat mereka.

Berdasarkan fenomena di atas, terkait masalah psikologis yang dialami ibu hamil sebagai dampak pandemi COVID-19, maka peneliti tertarik untuk mengeksplorasi bagaimana pengalaman psikologis ibu hamil yang terpapar COVID-19.

## **B. Rumusan Masalah**

Ibu hamil dikelompokkan sebagai populasi berisiko tinggi terpapar COVID-19 dikarenakan adanya perubahan fisiologis maupun perubahan psikologis yang terjadi selama periode kehamilan. Selama pandemi COVID-19, Ibu hamil yang terpapar COVID-19 dapat mengalami sejumlah masalah seperti infeksi COVID-19 maupun masalah psikologis seperti kecemasan, stres dan depresi yang mana dapat berpengaruh terhadap kesehatan ibu maupun janin.

Berdasarkan uraian di atas rumusan masalah yang diperoleh adalah “Bagaimana pengalaman psikologis ibu hamil yang terpapar COVID-19?”.

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi secara mendalam pengalaman psikologis ibu hamil yang terpapar COVID-19.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mengeksplorasi pengalaman ibu hamil yang terpapar COVID-19
- b. Mengeksplorasi masalah psikologis pada ibu hamil yang terpapar COVID-19
- c. Mengeksplorasi dampak psikologis yang dirasakan dan dialami ibu hamil yang terpapar COVID-19
- d. Mengeksplorasi mekanisme coping yang dilakukan ibu hamil yang terpapar COVID-19

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Akademik**

Penelitian ini dapat memberikan informasi untuk digunakan sebagai masukan pada ilmu pengetahuan dan acuan pengembangan penelitian khususnya pada ibu hamil yang terpapar COVID-19.

### **2. Manfaat Praktis**

- a. Bagi Pelayanan Kesehatan

Memberikan informasi kepada pelayanan kesehatan kesehatan khususnya Puskesmas Batua terkait masalah dan kebutuhan psikologis ibu hamil yang terpapar COVID-19

sehingga layanan kesehatan yang diberikan lebih tepat dan sesuai dengan kebutuhan.

b. Bagi Pengembangan Keilmuan

Sebagai salah satu rujukan pembelajaran dan pengembangan program kesehatan baik secara fisiologis maupun psikologis bagi ibu hamil.

c. Bagi Peneliti

Memberikan informasi terbaru tentang psikologis ibu hamil yang terpapar COVID-19 dan sebagai pengembangan riset keperawatan maternitas.