



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KESIAPAN IBU DENGAN PENERIMAAN  
DIRI TERHADAP PERUBAHAN MENGHADAPI MASA  
MENOPAUSE DI KELURAHAN KUNJUNG MAE  
KOTA MAKASSAR**

**PENELITIAN NON-EXPERIMENTAL**

**OLEH :**

**GRASELIA MARISA LATUMETEN (C1714201075)**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN DAN NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STELLA MARIS  
MAKASSAR  
2021**



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN KESIAPAN IBU DENGAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP PERUBAHAN MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DI KELURAHAN KUNJUNG MAE KOTA MAKASSAR**

## **PENELITIAN NON-EXPERIMENTAL**

**Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar**

**OLEH :**

**GRASELIA MARISA LATUMETEN (C1714201075)**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN DAN NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STELLA MARIS  
MAKASSAR  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini nama :

Graselia Marisa Latumeten (C1714201075)

Menyatakan dengan sungguh bahwa skripsi ini hasil karya sendiri dan bukan duplikasi ataupun plagiasi (jiplakan) dari hasil penelitian orang lain. Demikian surat pernyataan ini yang kami buat dengan sebenar-benarnya.

Makassar, 22 April 2021

yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Graselia Marisa Latumeten', written over a horizontal line.

Graselia Marisa Latumeten

**HALAMAN PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN KESIAPAN IBU DENGAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP  
PERUBAHAN MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DI KELURAHAN  
KUNJUNG MAE KOTA MAKASSAR**

**GRASELIA MARISA LATUMETEN (C1714201075)**

**Disetujui Oleh:**

**Pembimbing I**



**(Elmiana Bongga Linggi, NS., M.Kes)**

**NIDN.0925027603**

**Pembimbing II**



**(Nikodemus Sili Beda, Ns., M.Kep)**

**NIDN.0927038903**

**Wakil Ketua Bidang Akademik**



**(Fransiska Anita, Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB)**

**NIDN.0913098201**

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN KESIAPAN IBU DENGAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP  
PERUBAHAN MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DI KELURAHAN  
KUNJUNG MAE KOTA MAKASSAR**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:  
**GRASELIA MARISA LATUMETEN (C1714201075)**

Telah dibimbing dan disetujui oleh:

**Pembimbing I**



**(Elmiana Bongga Linggi, NS., M.Kes)**

**NIDN.0925027603**

**Pembimbing II**

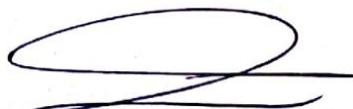


**(Nikodemus Sili Beda, Ns., M.Kep)**

**NIDN.0927038903**

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Pada Tanggal 22 April  
2021 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima  
Susunan Dewan Penguji

**Penguji I**



**(Hasrat Jaya Ziliwu, Ns., M.Kep)**

**NIP.19750913 200601 1 007**

**Penguji II**



**(Jenita Laurensia Saranga', Ns., M.Kep)**

**NIDN.0922019105**

Makassar, 22 April 2021

Program Sarjana Keperawatan dan Ners  
Ketua STIK Stella Maris Makassar



**(Siprianus Abdu, S.Si.,Ns.,M.Kes)**

**NIDN.0928027101**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Graselia Marisa Latumeten (C1714201075)

Menyatakan menyetujui dan memberikan kewenangan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar untuk menyimpan, mengalih informasi/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi ini untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya.

Makassar, 22 April 2021

Yang menyatakan,



Graselia Marisa Latumeten

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kesiapan Ibu Dengan Penerimaan Diri Terhadap Perubahan Menghadapi Masa Menopause Di Kelurahan Kunjung Mae Kota Makassar”.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu tugas akhir bagi kelulusan mahasiswa/mahasiswi STIK Stella Maris Makassar Program S1 Keperawatan dan memperoleh gelar sarjana keperawatan di STIK Stella Maris Makassar.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, pengarahan dan bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Siprianus Abdu, S.Si.,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Ketua STIK Stella Maris Makassar yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti pendidikan serta memberikan saran dan masukan demi penyempurnaan proposal ini.
2. Fransiska Anita, Ns.,M.Kep.Sp.Kep.MB, selaku Wakil Ketua Bidang Akademik dan Kerjasama STIK Stella Maris Makassar
3. Matilda Martha Paseno, Ns.,M.Kes, selaku Wakil Ketua Bidang Administrasi dan Keuangan di STIK Stella Maris Makassar
4. Elmiana Bongga Linggi, NS., M.Kes, selaku Wakil Ketua Bidang Kemahasiswaan STIK Stella Maris Makassar dan juga selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Mery Sambo, Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Ners STIK Stella Maris Makassar.
6. Nikodemus Sili Beda, Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah

meluangkan waktu dan memberikan pengarahan serta bimbingan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Hasrat Jaya Ziliwu, Ns., M.Kep selaku penguji I yang juga telah banyak memberikan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini.
8. Jenita Laurensia Saranga',Ns.,M.Kep selaku penguji II yang juga telah banyak memberikan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini.
9. Segenap dosen dan staf pegawai STIK Stella Maris Makassar yang telah membimbing, mendidik dan memberi pengarahan selama penulis mengikuti pendidikan.
10. Kepada Pihak Kelurahan Kunjung Mae Kota Makassar yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
11. Teristimewa orang tua dari Graselia Marisa Latumeten yaitu Alm.Frans Max Latumeten (Ayah) dan Wilhelmina Marice Lelapary (Ibu), serta sanak saudara yang selalu setia memberikan doa, dukungan, dan motivasi selama penulis menjalani studi di STIK Stella Maris Makassar sampai dengan penyelesaian skripsi ini.
12. Seluruh teman-teman mahasiswa/i STIK Stella Maris Makassar, Sanak sahabat dan saudara : Meylio, Dewi, Fira, Kakak Selin, Kakak Vely, Anti, Acid, Mark, Verrel, Gil yang selalu setia memberikan dukungan serta kebersamaannya selama penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah mendukung baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan proposal ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menjadi sumber inspirasi untuk melakukan penelitian selanjutnya.

Makassar, 22 April 2021

Penulis

**HUBUNGAN KESIAPAN IBU DENGAN PENERIMAAN DIRI  
TERHADAP PERUBAHAN MENGHADAPI MASA  
MENOPAUSE DI KELURAHAN KUNJUNG MAE  
KOTA MAKASSAR**

(Dibimbing oleh: Elmiana Bongga Linggi dan Nikodemus Sili Beda)  
Graselia Marisa Latumeten (C1714201075)

**ABSTRAK**

Menopause merupakan suatu peristiwa yang tentu akan dialami oleh wanita. Walaupun bukan suatu penyakit, peristiwa ini merupakan dampak dalam kehidupan wanita, sehingga masalah-masalah yang dapat terjadi seperti perubahan fisik dan perubahan psikis yang menimbulkan rasa cemas dan ketidaksiapan pada wanita. Masa menopause membutuhkan kesiapan dan penerimaan diri, baik secara fisik maupun secara psikologis. Mempersiapkan dan menerima diri tentunya menjadi hal yang terpenting dalam menghadapi masa menopause. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kesiapan ibu dalam menghadapi masa menopause dengan penerimaan perubahan yang terjadi pada ibu menopause di Kelurahan Kunjung Mae Kota Makassar. Jenis penelitian ini adalah *observasional analitik* dengan desain *cross-sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang berada pada masa menopause. Metode pengambilan sampel yaitu secara *non-probability sampling* dengan jumlah sampel 40 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian ini dianalisa dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square* dengan tabel 2x2 yang dibaca *Fisher's Exact Test* diperoleh nilai  $\rho = 0,001$  dengan tingkat signifikansi  $\alpha = 0,05$  sehingga  $\rho < \alpha$ , maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima dan hipotesis nol ( $H_0$ ) ditolak, artinya ada hubungan antara kesiapan ibu dalam menghadapi masa menopause dengan penerimaan perubahan yang terjadi pada ibu menopause di Kelurahan Kunjung Mae Kota Makassar.

Kata Kunci : Menopause, Kesiapan, Penerimaan  
Kepustakaan : 25 Referensi (2010-2020)

**RELATIONSHIP OF MOTHER'S READINESS WITH SELF  
ACCEPTANCE OF CHANGES IN THE TIME  
MENOPAUSE IN KUNJUNG MAE VILLAGE  
MAKASSAR CITY**

**(Supervised by: Elmiana Bongga Linggi and Nikodemus Sili Beda)  
Graselia Marisa Latumeten (C1714201075)**

**ABSTRACT**

Menopause is an event that women will certainly experience. Although not a disease, this event is an impact on women's lives, so that problems that can occur such as physical changes and psychological changes that cause anxiety and unpreparedness in women. The menopause requires readiness and self-acceptance, both physically and psychologically. Preparing and accepting yourself is of course the most important thing in facing menopause. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between the readiness of mothers in facing menopause and the acceptance of changes that occur in menopausal mothers in Kunjung Mae Village, Makassar City. This type of research is an analytic observational with a cross-sectional study design. The population in this study were all mothers who were at menopause. The sampling method is non-probability sampling with a sample size of 40 respondents who have met the inclusion and exclusion criteria. The results of this study were analyzed using the Chi-Square statistical test with a 2x2 table read by Fisher's Exact Test, it was obtained that the value of  $p = 0.001$  with a significance level of  $\alpha = 0.05$  so that  $p < \alpha$ , it can be concluded that the alternative hypothesis ( $H_a$ ) is accepted and the null hypothesis. ( $H_0$ ) is rejected, meaning that there is a relationship between the readiness of mothers to face menopause and the acceptance of changes that occur in menopausal mothers in Kunjung Mae Village, Makassar City.

Keywords : Menopause, Readiness, Acceptance  
Literature : 25 Referance (2010-2020)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPEL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPEL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>Halaman Daftar Tabel</b> .....	<b>xi</b>
<b>Halaman Daftar Gambar</b> .....	<b>xii</b>
<b>Halaman Daftar Lampiran</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Tinjauan Tentang Menopause .....	7
1. Definisi Menopause .....	7
2. Fisiologi Menopause .....	8
3. Periode Menopause .....	9
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Menopause .....	9
B. Tinjauan Tentang Kesiapan Menghadapi Masa Menopause .....	11
1. Definisi Kesiapan .....	11
2. Kesiapan Menopause .....	12
3. Kesiapan Fisik Menghadapi Masa Menopause .....	13
4. Kesiapan Psikologis Menghadapi Menopause .....	15
C. Tinjauan Umum Tentang Penerimaan .....	16
1. Definisi Penerimaan Diri .....	16
2. Aspek-aspek dalam Penerimaan Diri .....	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri .....	17
D. Tinjauan Tentang Perubahan-perubahan pada Menopause .....	18
1. Perubahan Fisik pada Wanita Menopause .....	18
2. Perubahan Perilaku Seksual pada Wanita Menopause .....	19
3. Perubahan Psikologis pada Wanita Menopause .....	20
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>23</b>
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	23
B. Hipotesis Penelitian .....	24
C. Definisi Operasional .....	24
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>25</b>
A. Jenis Penelitian .....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25

C. Populasi Dan Sampel.....	25
D. Instrumen Penelitian .....	26
E. Pengumpulan Data .....	27
F. Pengolahan Dan Penyajian Data .....	28
G. Analisa Data.....	29
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Hasil Penelitian .....	30
1. Pengantar .....	30
2. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	30
3. Penyajian Karakteristik Data Umum .....	31
4. Hasil Analisis Variabel yang Diteliti .....	32
B. Pembahasan .....	34
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>
A. Simpulan .....	39
B. Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	24
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Umur, Tingkat Pendidikan, dan Pekerjaan .....	31
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesiapan Ibu dan Penerimaan Diri .....	32
Tabel 5.3 Analisis Hubungan Kesiapan Dengan Penerimaan .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Bagan Kerangka Konseptual Penelitian.....	23
--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Data Awal dan Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Tabel Uji SPSS
- Lampiran 9 : Lembar Konsul
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Uji Plagiasi

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

$\geq$	: Lebih Besar atau Sama dengan
$<$	: Lebih Kecil
$\alpha$	: Derajat Kemaknaan
<i>Anonimity</i>	: Tanpa Nama
Bivariat	: Analisis 2 variabel
BPS	: Badan Pusat Statistik
<i>Chi-Square</i>	: Uji Korelasi
<i>Coding</i>	: pengkodean
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan
<i>Cross Sectional Study</i>	: Pengukuran yang Bersamaan
Dependen	: Variabel Terikat
Dinkes RI	: Dinas Kesehatan Republik Indonesia
<i>Editing</i>	: Penyuntingan/Mengedit
<i>Entry</i>	: Memasukkan Data :
<i>Fisher's Exact Test</i>	: Uji Alternatif
$H_a$	: Hipotesis Kerja
$H_o$	: Hipotesis Null
<i>Hot Flushes</i>	: Berkeringat
Independen	: Variabel Bebas
Inklusi	: Kriteria yang Harus di Penuhi
<i>Informed Consent</i>	: Penyampaian Informasi
KB	: Keluarga Berencana
Korelasional	: Hubungan
<i>Khusnudzon</i>	: Hal yang Baik
Non-Experimental	: Tidak dilakukan Intervensi
<i>Non-Probability Sampling</i>	: Teknik Pengambilan Sampel yang Tidak Memberikan Peluang yang Sama
Observasional Analitik	: Menjelaskan Adanya Hubungan Antara Variabel
$p$	: Nilai Kemungkinan/ <i>Probability continuity Correction</i>
Survey Analitik	: Survey Penelitian yang menggali tentang Fenomena
SPSS	: Statistical Package and Social Sciences
<i>Su'udzon</i>	: Hal yang Negatif
<i>Tabulating</i>	: Tabulasi Data
Total Sampling	: Pengambilan Semua Sampel
UHH	: Usia Harapan Hidup
Univariat	: Analisis 1 Variabel
WHO	: <i>World Health Organization</i>

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Wanita dalam masa menjelang menopause akan menghadapi terjadinya penurunan fungsi tubuh, dan akan mengakibatkan wanita merasa tidak nyaman dalam menjalani kehidupannya kedepan. Dalam proses menghadapi masa menopause diperlukan perilaku yang baik dengan adanya berbagai macam informasi maupun pengetahuan yang baik terkait menopause, agar wanita akan lebih mempersiapkan dirinya dalam menempuh masa menopause baik menyiapkan diri secara fisik, mental dan juga spiritual. Ibu yang menghadapi masa menopause di dasari oleh pengetahuan yang cukup, akan lebih baik daripada ibu yang tidak mendasari pengetahuan dalam menghadapi masa menopause. Adapun faktor lain yang dapat mempengaruhi ibu dalam menghadapi masa menopause adalah kondisi sosial ekonomi dan juga faktor peran keluarga. Dimana keadaan sosial ekonomi yang baik dapat memungkinkan wanita mendapatkan sarana fasilitas yang memadai, sementara faktor peran keluarga, dimana kurangnya dukungan dari keluarga akan mempengaruhi ibu dalam proses kesiapan menjelang masa menopause (Kusumawati, 2019).

Masa menopause adalah periode berhentinya menstruasi yang diakibatkan karena berkurangnya atau hilangnya aktivitas pada ovarium. Usia pada masa menopause tidak menentu dan berbeda-beda, ada yang berusia diatas 40-an dan ada yang berada pada usia dibawah 40-an. Dengan adanya perbedaan usia pada masa menopause faktor yang dapat mempengaruhi cepat atau lambatnya wanita yang berada pada masa menopause,

antara lain; faktor nutrisi, keturunan, merokok, dan siklus menstruasi (Kusumawati, 2019).

Berdasarkan data *World Health Organization (WHO)* pada tahun 2015, jumlah rata-rata wanita diseluruh dunia mencapai 894 juta populasi wanita yang berada pada masa menopause dan diprediksikan total jumlah wanita akan mencapai 1,2 milyar wanita yang memasuki masa menopause, pada tahun 2030 mendatang. Dari banyaknya jumlah 1,2 milyar, usia rata-rata wanita ialah lebih 50 tahun dan tentunya angka itu adalah tiga kali lipat dari jumlah sensus wanita yang menopause pada tahun 1990. Masih dengan data WHO di Asia, jumlah populasi wanita pada masa menopause meningkat dari jumlah 107 juta jiwa sampai 373 juta jiwa, pada tahun 2025 (Rakkuea & Nur, 2016) (dalam Wardiah, 2019).

Berdasarkan data Dinkes RI, tahun 2014 diperkirakan bahwa pada tahun 2025 mendatang akan ada populasi 60 juta wanita yang mengalami menopause, di Indonesia. Dan pada tahun 2016 di Indonesia, wanita pada masa menopause ini 7,4% dari jumlah wanita yang ada dan baru mencapai 14 juta jiwa. Usia Harapan Hidup (UHH) wanita akan mengalami peningkatan dari usia 40 tahun pada tahun 1930 menjadi usia 67 tahun pada tahun 1998. Sedangkan diperkirakan bahwa usia rata-rata yang menopause berada pada usia 48 tahun. Dengan adanya peningkatan pada usia harapan hidup (UHH) dapat menyebabkan populasi wanita yang mengalami masa menopause akan semakin banyak (Muafira, 2018).

Berdasarkan data dari Badan Pusat Statistik (BPS) di Indonesia, pada tahun 2017 diperkirakan bahwa akan ada 60 juta jiwa wanita yang menopause pada tahun 2025 mendatang. Di Indonesia tercatat sebesar 23,4 juta usia lanjut 8,97 % dan 7,4 % dari total penduduk adalah usia masa menopause, pada tahun 2017. Sedangkan diperkirakan rata-rata umur yang memasuki

masa menopause di Indonesia yaitu umur 50 tahun. Dengan adanya peningkatan pada UHH tentunya akan mengakibatkan jumlah populasi pada wanita yang menjalani masa menopause akan semakin banyak (Dep Kes RI, 2016) (dalam Winarni, 2020). Dan di Provinsi Sulawesi Selatan berdasarkan data dari BPS pada tahun 2015, Provinsi Sulawesi Selatan mempunyai populasi wanita pada masa premenopause, berjumlah 268.700 jiwa (Linda, 2019).

Adapun data yang dikemukakan oleh Bagian Obstetri dan Ginekologi di Universitas Hasanuddin Makassar Fakultas Kedokteran, tahun 2003 menyatakan bahwa ada 270 wanita masa menopause pada kelompok usia terbanyak yaitu 51 dan 55 tahun berjumlah 62 orang (23,0%). Wanita usia 14 tahun pada masa menarche (23.1%), sedangkan pada umur wanita menopause yaitu berada pada usia 46-50 tahun (52,6%). Dari data yang dikemukakan tidak menemukan usia menopause berada pada usia kurang dari 40 tahun (Wulandari, 2013).

Masa menopause menjadi suatu hal yang harus mendapat perhatian di seluruh dunia, terkait dengan semakin panjang UHH dan meningkatnya populasi perempuan yang berada pada masa menopause. Untuk itu hal ini disebabkan karena ketika seorang wanita yang berada pada masa menopause, maka akan terjadi perubahan pada dirinya. Wanita yang belum siap dengan perubahan yang terjadi selama masa menopause menjadi suatu hal yang mengganggu kehidupannya kedepan untuk itu wanita yang dikatakan siap ketika wanita dapat menyiapkan diri secara fisik dan psikis dalam menjalani masa menopause.

Berdasarkan riset yang dilakukan oleh Atik Ismiyati, (2010) yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause pada Ibu Premenopause di Perumahan Sewon Asri Yogyakarta". Dengan jumlah responden 28 orang dan hasil penelitiannya menunjukkan 18

orang (64,29%) tingkat pengetahuan baik, dan dikategorikan siap dalam menghadapi masa menopause berjumlah 26 orang (92,86 %) dan ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan ibu dalam menghadapi masa menopause (Novianti, 2019).

Adapun penelitian oleh Hesty, (2015) dengan judul penelitian “Hubungan Antara Perubahan Fisik Dengan Perubahan Psikologis Wanita Pada Masa Menopause Di Kelurahan Puncang Sawit Kecamatan Jebres” dengan hasil penelitiannya dari 10 ibu yang rentang berada pada 48-55 tahun. Ibu yang mengatakan bahwa banyak yang mengalami perubahan menjelang masa menopause berjumlah 7 orang dan 3 ibu mengatakan bahwa hal tersebut dapat terjadi karena sudah memasuki usia lanjut.

Adapun rekomendasi hasil dari *Symposium and Workshop Reproductive Health Research Priorities*, dikutip dari Noorma, (2017) menyatakan bahwa penelitian di Indonesia di bidang menopause termasuk di Kota Makassar berada dalam prioritas rendah dan perlu untuk dilakukan penelitian tentang kualitas hidup perempuan dalam masa menopause di Bank Tabungan Pensiunan Nasional Kota Makassar Tahun 2016.

Dari uraian diatas, maka penulis tertarik untuk melaksanakan penelitian tentang hubungan kesiapan ibu menghadapi masa menopause dengan penerimaan perubahan yang terjadi pada ibu menopause.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah diatas dapat memperoleh rumusan masalah sebagai berikut : menopause merupakan periode akhir dari menstruasi, yang diakibatkan oleh adanya hormon-hormon yang bekerja untuk mengatur siklus haid,

pada kadar yang sangat rendah sehingga haid tidak dapat terjadi. Kesiapan wanita dalam menghadapi masa menopause merupakan salah satu faktor yang tentunya dapat mempengaruhi sikap seseorang, jika wanita tidak sepenuhnya berada pada kesiapan dalam menghadapi menopause, maka wanita cenderung berdampak buruk pada kesehatan fisik maupun psikis pada ibu. Adapun perubahan-perubahan yang terjadi pada masa menopause yaitu secara fisik, seksual dan psikis akan mengakibatkan wanita yang berada pada proses menghadapi menopause merasa khawatir dan cemas dalam menyiapkan diri menjalani masa menopause. Hal ini dapat menyebabkan wanita sangat peka terhadap pengaruh emosional. Sehingga masalah penelitian sebagai berikut : “apakah ada hubungan antara kesiapan ibu dengan Penerimaan Diri Terhadap Perubahan Menghadapi Masa Menopause”.

### **C. Tujuan Penelitian**

#### **1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Kesiapan ibu dengan Penerimaan Diri Terhadap Perubahan Menghadapi Masa Menopause

#### **2. Tujuan Khusus**

- a. Untuk mengetahui Kesiapan ibu
- b. Untuk mengetahui penerimaan diri terhadap perubahan menghadapi masa menopause
- c. Untuk menganalisis kesiapan ibu dengan Penerimaan Diri Terhadap Perubahan Menghadapi Masa Menopause

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menjadi mengembangkan pelayanan kesehatan di rumah sakit pada umumnya dan pelayanan keperawatan pada khususnya. Hasil dari penelitian ini dapat meningkatkan ibu dalam mempersiapkan dirinya menghadapi masa menopause.

### **1. Bagi Institusi**

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat meluaskan pengetahuan dalam bidang keperawatan tentang kesiapan ibu dalam menghadapi masa menopause dengan penerimaan perubahan yang terjadi pada ibu menopause.

### **2. Bagi Responden**

Diharapkan penelitian ini dapat menambahkan pengetahuan responden dan memberikan gambaran mengenai kesiapan menghadapi masa menopause dengan penerimaan perubahan yang terjadi pada masa menopause.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat memperkaya khasanah penelitian keperawatan dan tentunya dapat dikembangkan sebagai penelitian berikutnya dan juga dapat dikembangkan dalam bidang keperawatan mengenai kesiapan ibu dengan penerimaan diri terhadap perubahan menghadapi masa menopause.