



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU RUMAHTANGGA
DENGAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN
DI ERA *NEW NORMAL* DI BTN TAMARUNANG
INDAH I KABUPATEN GOWA**

PENELITIAN NON-EKSPERIMENTAL

OLEH:

FRASTIKA GLEDIDERYA (C1914201241)

GRESENSIA RESSA (C1914201242)

**PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN DAN NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STELLA MARIS
MAKASSAR**

2021



SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA DENGAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN DI ERA *NEW NORMAL* DI BTN TAMARUNANG INDAH I KABUPATEN GOWA

PENELITIAN NON-EKSPERIMENTAL

**Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar**

OLEH:

FRASTIKA GLEDIDERYA (C1914201241)

GRESENSIA RESSA (C1914201242)

**PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN DAN NERS SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN STELLA MARIS MAKASSAR**

2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini nama:

1. Frastika Glediderya (C1914201241)
2. Gresensia Ressa (C1914201242)

Menyatakan dengan sungguh bahwa skripsi ini hasil karya sendiri dan bukan duplikasi ataupun plagiasi (jiplakan) dari hasil penelitian orang lain.

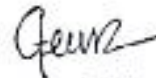
Demikian surat pernyataan ini yang kami buat sebenar-benarnya.

Makassar, 23 Maret 2021

Yang menyatakan



Frastika Glediderya



Gresensia Ressa

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA DENGAN
PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN DI ERA NEW NORMAL
DI BTN TAMARUNANG INDAH I KABUPATEN GOWA**

Diajukan Oleh:

FRASTIKA GLEDIDERYA (C1914201241)

GRESENSIA RESSA (C1914201242)

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



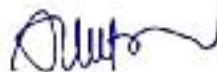
(Serlina Sandi, Ns., M.Kep)
NIDN. 0913068201

Pembimbing II



(Yunita Carolina Satti, Ns., M.Kep)
NIDN. 0918087701

Wakil Ketua Bidang Akademik



(Fransiska Anita, Ns., M.Kep., Sp.KMB)
NIDN: 0913098201

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA DENGAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN DI ERA NEW NORMAL DI BTN TAMARUNANG INDAH I KABUPATEN GOWA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

FRASTIKA GLEDIDERYA (C1914201241)

GRESENSIA RESSA (C1914201242)

Telah dibimbing dan disetujui oleh:

Pembimbing I

(Serlina Sandi, Ns., M.Kep)
NIDN.0913068201

Pembimbing II

(Yunita Carolina Satti, Ns., M.Kep)
NIDN. 0918087701

Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Pada Tanggal
April dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Susunan Dewan Penguji

Penguji I

(Mathilda Martha Paseno, Ns., M.Kes)
NIDN. 0925107502

Penguji II

(Asrijal Bakri, Ns., M.Kep)
NIDN. 0918087701

Makassar, 23 April 2021

Program Sarjana Keperawatan dan Ners
Ketua STIK Stella Maris Makassar



Siprianus Abdu, S.Si., S.Kep., M.Kes
NIDN: 0928027101

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Frastika Glediderya (C1914201241)

Gresensia Ressa (C1914201242)

Menyatakan menyetujui dan memberikan kewenangan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar untuk menyimpan, menggali informasi/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi ini untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

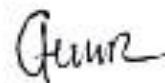
Demikian surat pertanyaan ini kami buat dengan sebenar-benarnya.

Makassar, 23 April 2021

Yang menyatakan



Frastika Glediderya



Gresensia Ressa

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN PENGETAHUAN IRT DENGAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN DI ERA NEWNORMAL”.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini sebagai wujud ketidaksempurnaan manusia dalam berbagai hal disebabkan keterbatasan pengetahuan dan ilmu yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis sangat harapkan saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberi dukungan moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada :

1. Siprianus Abdu.,S.Si.,Ns.,M.Kes. Selaku Ketua STIK Stella Maris Makassar.
2. Fransiska Anita.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.MB. selaku Wakil Ketua Bidang Akademik dan Kerjasama
3. Matilda Martha Paseno.,Ns.,M.Kes. Wakil Ketua Bidang Administrasi, Keuangan, Sarana dan Prasarana
4. Elmiana Bongga Linggi.,Ns.,M.Kes. Wakil Ketua Bidang Kemahasiswaan, Alumni dan Inovasi
5. Mery Sambo., Ns., M.Kep. Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Ners.
6. Serlina Sandi.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Prodi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners serta sebagai pembimbing (I) yang telah banyak memberikan arahan dan masukan selama penyusunan skripsi di STIK Stella Maris Makassar
7. Yunita Carolina Satti.,Ns.,M.Kep. Selaku dosen serta pembimbing (II) yang telah banyak memberikan arahan dan masukan selama

penyusunan skripsi di STIK Stella Maris Makassar

8. Asrijal Bakri.,Ns.,M.Kes, Selaku Ketua UPPM
9. Kepada seluruh staf dosen pengajar dan pegawai STIK Stella Maris Makassar yang telah memberikan arahan dan masukan selama kami menempuh Pendidikan di STIK Stella Maris Makassar
10. Kepada orang tua dari Frastika Glediderya yaitu, Maurids (Ayah), Anike (Ibu), serta orang tua dari Gresensia Ressa yaitu Martinus Dualembang (Ayah) dan Damaris Ressa (Ibu), serta sanak saudara penulis yang selalu memberikan semangat, doa serta dukungan baik moril maupun materil.
11. Kepada teman-teman seperjuangan mahasiswa S1 khusus keperawatan kelas A angkatan 2019 Program Studi Sarjana Keperawatan STIK Stella Maris Makassar serta sahabat-sahabat yang tidak berhenti untuk memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Kepada semua pihak yang tidak sempat kami sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata kami menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karna itu, kami mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Makassar, April 2021

Peneliti

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA DENGAN
PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN DI ERA
NEW NORMAL DI BTN TAMARUNANG
INDAH IKABUPATEN GOWA**

**(Dibimbing Oleh: Serlina Sandi dan Yunita Carolina Satti)
Frastika Glediderya (C1914201241)
Gresensia Ressa (C1914201242)**

ABSTRAK

Corona virus disease merupakan virus yang sangat cepat penularannya. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mencegah penyakit ini adalah dengan memutus mata rantai penyebaran COVID-19 melalui penerapan protokol kesehatan yang telah dikeluarkan oleh pemerintah untuk dipatuhi seluruh lapisan masyarakat, namun belum semua masyarakat melakukan anjuran tersebut. Penerapan protokol kesehatan dapat berjalan dengan maksimal jika yang menerapkan memiliki pengetahuan yang baik tentang COVID-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengetahuan IRT, penerapan protokol kesehatan, serta untuk mengetahui hubungan pengetahuan IRT dengan penerapan protokol kesehatan di era *new normal* di BTN Tamarunang Indah I Kabupaten Gowa. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional study* dengan teknik pengambilan sampel *nonprobability sampling*, dengan jumlah responden 60 yang telah memenuhi kriteria. Pengambilan menggunakan kuesioner yang berisi tentang pertanyaan-pertanyaan tentang pengetahuan dan penerapan protokol kesehatan. Hasil uji *chi squared* diperoleh nilai $p = 0.010$ ($p < \alpha$), sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan Ibu Rumah Tangga dengan penerapan protokol kesehatan pada era *new normal* di BTN Tamarunang Indah I Kabupaten Gowa.

Kata Kunci : COVID-19; pengetahuan; penerapan protokol
Referensi : 2016-2021

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE OF HOUSEHOLDS WITH THE
IMPLEMENTATION OF HEALTH PROTOCOLS IN THE ERA
NEW NORMAL IN BTN TAMARUNANG
INDAH I GOWA DISTRICT**

**(Supervised by: Serlina Sandi and Yunita Carolina Satti)
Frastika Glediderya (C1914201241)
Gresensia Ressa (C19145201242)**

ABSTRACT

Corona virus disease (COVID-19) is a virus that is very fast spreading. One way that can be done to prevent this disease is by breaking the chain of spread of COVID-19 through the implementation of health protocols that have been issued by the government to be obeyed by all levels of society, but not all people have implemented this recommendation. The implementation of health protocols can run optimally if those who implement have good knowledge about COVID-19. This study aims to identify knowledge of IRT, implement health protocols and determine the relationship between housewives' knowledge and the application of health protocols in the new normal era at BTN Tamarunang Indah I, Gowa Regency. This study used a cross sectional study approach with a nonprobability sampling technique, with a total of 60 respondents who had met the criteria. Retrieval using a questionnaire containing questions about knowledge and application of health protocols. The results of the chi square test obtained $p = 0.010$ ($p < \alpha$), so it can be concluded that there is a relationship between housewives' knowledge and the implementation of health protocols in the new normal era at BTN Tamarunang Indah I, Gowa Regency.

Keywords: COVID-19; knowledge; implementation of the protocol

Reference: 2016-2021

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKAT DAN ISTILAH.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Pengetahuan	6
1. Defenisi Pengetahuan	6
2. Tingkat Pengetahuan	6
3. Cara memperoleh pengetahuan.....	8
B. Tinjauan Umum <i>COVID-19</i>	8
1. Pengertian <i>COVID-19</i>	8
2. Etiologi	9
3. Patofisiologi	11
4. Manifestasi Klinis	11
C. Pencegahan dan Penanganan <i>COVID-19</i>	12

1. Protokol Kesehatan dari WHO.....	13
2. Protokol Kesehatan dari Pemerintah RI	15
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	17
A. Kerangka Konseptual	17
B. Hipotesis	18
BAB IV METODE PENELITIAN	20
A. Metode Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Instrumen Penelitian	22
E. Pengumpulan Data	23
F. Pengolahan dan Penyajian Data.....	24
G. Analisa Data	25
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian	26
1. Penyajian Karakteristik Usia Responden	27
2. Hasil Univariat.....	27
B. Pembahasan	29
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Simpulan.....	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Bagan Kerangka Konseptual	18
Gambar 4.1 Skema Desain Penelitian <i>Cross Sectional Study</i>	20

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	18
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	26
Tabel 5.2 Distribusi Pengetahuan IRT	27
Tabel 5.3 Distribusi Penerapan Protokol Kesehatan IRT	27
Tabel 5.4 Analisa Pengetahuan IRT Dengan Penerapan Protokol ...	28

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

\geq	: Lebih Besar
$<$: Lebih Kecil
α	: Derajat Kemaknaan
ACE2	: Angiotensin Converting Enzyme2
Anonimity	: Tanpa Nama
ARDS	: Acute Respiratory Distress Syndrome
Beneficience	: Kemurahan hati
Bivariat	: Analisis 2 variabel
<i>Chi Square</i>	: Uji Untuk Mengetahui Hubungan
Cleaning	: Pembersihan Data
CNN	: Cable News Network
Coding	: Pemberian Kode
Confidentially	: Kerahasiaan
Consecutive Sampling	: Pengambilan sampel yang dilakukan dengan memilih sampel yang memenuhi kriteria
COVID-19	: Corona Virus Disease 2019
Cross Sectional Study	: Pengukuran yang bersamaan
Dependen	: Variabel Terikat
Editing	: Mengedit
Ha	: Hipotesis Kerja
H0	: Hipotesis Nol
Independen	: Variabel Bebas
Informed Consent	: Penyampaian Informasi
IRT	: Ibu Rumah Tangga
Likert	: Skala Psikometrik digunakan dalam survey
MERS-CoV2	: Middle East Respiratory Syndrome
Coronavirus	
NCP	: Novel Corona Pneumonia
NCoV	: Novel Coronavirus
Non Parametrik	: Tidak menetapkan syarat mengenai parameter populasi

P	: Nilai Kemungkinan/Probability continuity
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih Sehat
SARS-CoV	: Severe Acute Respiratory Syndrome
Tabulating	: Tabulasi
Univariat	: Analisis 1 Variabel
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Jadwal Konsul

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5 Kuesioner

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 6 Master Tabel

Lampiran 9 Hasil Output SPSS

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Coronavirus adalah virus yang menyebabkan penyakit pada manusia dan hewan. *Coronavirus* dapat menyebabkan penyakit infeksi saluran pernafasan pada manusia, yaitu flu hingga penyakit serius seperti *Middle East Respiratory Syndrome* (MERS) dan Sindrom Pernafasan Akut Berat /*Severe Acute Respiratory Syndrome* (SARS) (Januar Mahardhani, 2020).

Penyakit Virus Corona (*COVID-19*) pertama kali dilaporkan di Indonesia pada 2 Maret 2020 sebanyak 2 kasus. Data 31 Maret 2020 menunjukkan ada 1.528 kasus yang dikonfirmasi dan 136 kematian. Angka kematian *COVID-19* di Indonesia 8,9%, angka ini tertinggi di Asia Tenggara. Secara umum, infeksi *COVID-19* dapat mengganggu pernapasan seperti demam, batuk, dan sesak napas. Rata-rata masa inkubasi adalah 5-6 hari dengan masa inkubasi terlama 14 hari. WHO telah menetapkan *COVID-19* sebagai keadaan darurat kesehatan yang meresahkan dunia (Widyastuti & Hilal, 2018).

Sulawesi Selatan merupakan provinsi dengan peningkatan jumlah kasus yang sangat pesat. Data kasus *COVID-19* tanggal 2 Juni 2020, Sulawesi Selatan khususnya Kabupaten Gowa merupakan salah satu daerah yang melaporkan kasus terkonfirmasi yang penularannya diketahui secara lokal di daerahnya. Data Kementerian Kesehatan (2020) menunjukkan jumlah kumulatif kasus di Sulawesi Selatan sebanyak 1.630 kasus, menjadikan Provinsi Sulawesi Selatan tertinggi keempat setelah DKI Jakarta, Jawa Timur dan Jawa Barat. Sedangkan menurut data Dinas Kesehatan Sulawesi Selatan (2020), Kabupaten Gowa merupakan salah satu kabupaten dengan jumlah kasus *COVID-19* yang cukup

tinggi dan terus meningkat yang tercatat pada 1 Juni sebanyak 113 kasus.(Firdayanti et al., 2020).

Orang bisa kembali produktif di era *new normal* ini, meski pergerakannya masih terbatas dan diharuskan menerapkan protokol kesehatan. *New normal* bukanlah istilah baru dalam menanggapi *COVID-19*. Secara umum istilah ini merujuk pada hadirnya orde baru dalam merespon situasi krisis. *New normal* adalah bentuk perubahan yang dipicu oleh krisis dan adaptasi sistem baru yang dapat mencegah terjadinya kembali atau mempersiapkan diri untuk menghadapi krisis. Definisi *new normal* dipopulerkan oleh WHO kemudian diikuti oleh para pemimpin politik / pemerintahan yang berada di luar orbit epistemologi di atas. Narasi *new normal* mengalami makna yang dangkal, karena disederhanakan sebagai adaptasi dari protokol perilaku yang baik di tingkat individu dan organisasi untuk mencegah penyebaran pandemi. Hal ini membuat setiap orang termasuk ibu rumah tangga (IRT) harus membiasakan diri dengan penerapan pola hidup sehat agar tetap produktif di era *new normal*.

Terkait masalah *COVID-19* di era *new normal* ini, tentunya upaya pemerintah untuk mencegah penyebaran virus tersebut juga harus didukung oleh masyarakat luas. Dalam hal ini, orang tua atau lebih tepatnya IRT memiliki peran penting dalam melindungi keluarganya agar tetap terjaga dengan aman dan menjalani hidup sehat bebas *COVID-19*. Melindungi keluarga dapat dilakukan dengan berbagai cara, seperti menerapkan protokol kesehatan kepada anggota keluarga, salah satunya dengan membersihkan tangan dengan air dan sabun untuk mencegah penyakit. Hal ini dilakukan karena tangan merupakan salah satu agen pembawa kuman dan menyebabkan patogen berpindah dari satu orang ke orang lain, baik melalui kontak langsung maupun tidak langsung. Di Indonesia, pelaksanaan cuci tangan pakai sabun masih dipandang sebelah

mata atau dianggap sebagai hal yang sepele. Padahal tindakan ini merupakan upaya memutus rantai mikroorganisme, termasuk virus sebagai sumber penyakit(Saida et al., 2020).

Ibu Rumah Tangga (IRT) dan seluruh anggota keluarga diharapkan dapat menerapkan protokol kesehatan di rumah dan di luar rumah, misalnya seperti mencuci tangan dengan benar dan menggunakan sabun di air mengalir, selalu memakai masker saat berada di luar rumah, selalu menutupi mulut dan hidung bila bersin, menggunakan tisu atau lengan atas bagian dalam, mengkonsumsi vitamin dan buah-buahan untuk menjaga daya tahan tubuh, jika dari luar segera mandi dan ganti pakaian, rutin melakukan aktivitas fisik, dan selalu menjaga jarak di luar lingkungan rumah. Ini adalah langkah awal yang mudah dan sangat sederhana dalam rumah tangga untuk memberdayakan anggota keluarga agar sadar, mau dan mampu melaksanakan protokol kesehatan untuk menjaga dan meningkatkan kesehatan pribadinya, mencegah risiko penyakit, dan melindungi anggota keluarga dari ancaman penyakit terutama penyakit menular dan berperan aktif dalam gerakan di masyarakat(Saida et al., 2020). Karena itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Pengetahuan IRT Dengan Penerapan Protokol Kesehatan di Era *NewNormal*”**.

B. Rumusan Masalah

Dalam mencegah *COVID-19*, diperlukan protokol kesehatan untuk memutus rantai penularan *COVID-19*. IRT tentunya menjadi sumber informasi dan kunci kesehatan bagi keluarga mereka. IRT yang memiliki pengetahuan yang baik tentang *COVID-19* akan dapat mengarahkan dan mendidik anggota keluarganya untuk menerapkan protokol kesehatan, seperti: cuci tangan, memakai masker, dan menjaga jarak. Masalahnya adalah kurangnya kesadaran IRT dan anggota keluarga lainnya dalam melaksanakan protokol kesehatan, khususnya IRT yang sering berkumpul di rumah tetangga, pasar dan

pusat perbelanjaan lainnya tanpa menjaga jarak dan memakai masker. Oleh karena itu peneliti ingin melakukan penelitian apakah ada hubungan pengetahuan IRT dengan penerapan protokol kesehatan di era *new normal* di BTN Tamarunang Indah I Kabupaten Gowa.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan pengetahuan IRT dengan penerapan protokol kesehatan di era *new normal*.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi pengetahuan IRT tentang protokol kesehatan di era *new normal*
- b. Mengidentifikasi terapan protokol kesehatan IRT di era *new normal*
- c. Menganalisa hubungan pengetahuan IRT dengan terapan protokol kesehatan di era *new normal*.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi IRT

Dengan adanya penelitian ini, dapat menyeimbangkan perannya sebagai pelindung Kesehatan keluarga, dengan turut aktif mencegah meluasnya *COVID-19* serta tahu dan paham bagaimana bertindak di era *new normal* ini.

2. Bagi institusi Pendidikan

Penelitian diharapkan dapat meningkatkan ilmu pengetahuan, memperluas wawasan serta sebagai sumber pembelajaran bagi Mahasiswa/Mahasiswi STIK Stella Maris Makassar dalam upaya menerapkan protokol kesehatan di era *new normal*.

3. Bagi Peneliti

Dapat dijadikan sebagai pengalaman ilmiah yang berharga bagi peneliti dalam menambah ilmu pengetahuan serta memperluas wawasan mengenai penerapan protokol kesehatan di era *new normal* ini.