



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU  
MEROKOK SISWA SMA NEGERI 4 TANA TORAJA**

**PENELITIAN *NON-EXPERIMENTAL***

**OLEH**

**DARMA CAESARIA DABEN (C1914201205)**

**DESI TANDI (C1914201207)**

**PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN DAN NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STELLA MARIS**

**MAKASSAR**

**2021**



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU  
MEROKOK SISWA SMA NEGERI 4 TANA TORAJA**

**PENELITIAN NON-EXPERIMENTAL**

**Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar**

**OLEH**

**DARMA CAESARIA DABEN (C1914201205)**

**DESI TANDI (C1914201207)**

**PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN DAN NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STELLA MARIS  
MAKASSAR**

**2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini nama:

1. Darma Caesaria Daben (C1914201205)
2. Desi Tandi (C1914201207)

Menyatakan dengan sungguh-sunggu bahwa skripsi ini hasil karya sendiri dan bukan merupakan duplikasi ataupun plagiasi (jiplakan) dari hasil penelitian orang lain.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya.

Makassar, 22 April 2021

Yang menyatakan,



Darma Caesaria Daben



Desi Tandi

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU  
MEROKOK SISWA SMA NEGERI 4 TANA TORAJA**

**Diajukan Oleh :**

**DARMA CAESARIA DABEN (C1914201205)**

**DESI TANDI (C1914201207)**

**Disetujui Oleh :**

**Pembimbing I**



**(Elmiana Bongga Linggi, Ns.,M.Kes) (Nikodemus Sili Beda, Ns.,M.Kep)**


**NIDN: 0925027603**

**Pembimbing II**



**NIDN: 0927038903**

**Wakil Ketua Bidang Akademik**



**(Fransiska Anita, Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB)**

**NIDN: 0913098201**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU  
MEROKOK SISWA SMA NEGERI 4 TANA TORAJA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

**DARMA CAESARIA DABEN (C1914201205)**

**DESI TANDI (C1914201207)**

Telah dibimbing dan disetujui oleh:

**Pembimbing I**



**(Elmiana Bongga Linggi, Ns.,M.Kes)**  
NIDN: 0925027603

**Pembimbing II**



**(Nikodemus Sili Beda, Ns.,M.Kep)**  
NIDN: 0927038903

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Pada Tanggal 22  
April 2021 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima  
Susunan Dewan Penguji

**Penguji I**



**(Hasrat J. Ziliwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep)**  
NIDN: 00913097501

**Penguji II**



**(Jenita Laurensia Saranga', Ns.,M.Kep)**  
NIDN: 0922019105

**Penguji III**



**(Elmiana Bongga Linggi, Ns.,M.Kes)**  
NIDN: 0925027603

Makassar, 22 April 2021

Program S1 Keperawatan dan Ners

Ketua S.P.K. Stella Maris Makassar



**(Siprianus Abdu, S.Si., S.Kep.,Ns.,M.Kes)**  
NIDN: 0928027101

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama:

1. Darma Caesaria Daben (C1914201205)
2. Desi Tandi (C1914201207)

Menyatakan menyetujui dan memberikan kewenangan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar untuk menyimpan, menggalih informasi/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi ini untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya.

Makassar, 22 April 2021

Yang menyatakan



Darma Caesaria Daben



Desi Tandi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat dan Penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu yang berjudul “Hubungan Literasi Kesehatan Dengan Perilaku Merokok Siswa SMA Negeri 4 Tana Toraja” yang merupakan salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan di STIK Stella Maris Makassar.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak memperoleh dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Siprianus Abdu, S.Si.,Ns.,M.Kes., selaku Ketua STIK Stella Maris Makassar, sekaligus dosen metodologi keperawatan dan biostatistik. Terima kasih atas koreksi dan ilmu yang di berikan kepada penulis selama proses penyusunan proposal ini di STIK Stella Maris Makassar.
2. Fransiska Anita, Ns.,M.Kep.Sp.Kep.MB., selaku Wakil Ketua Bidang Akademik STIK Stella Maris Makassar.
3. Matilda Martha Paseno, Ns.,M.Kes., selaku Wakil Ketua Bidang Administrasi dan Keuangan di STIK Stella Maris Makassar.
4. Elmiana Bongga Linggi, Ns.,M.Kes., selaku Wakil Ketua Bidang Kemahasiswaan STIK Stella Maris Makassar.
5. Mery Sambo, Ns.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan Ners STIK Stella Maris Makassar.
6. Elmiana Bongga Linggi, Ns.,M.Kes., selaku pembimbing I dan Nikodemus Sili Beda, Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan masukan selama penyusunan proposal di STIK Stella Maris Makassar.
7. Hasrat J. Ziliwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku penguji I dan Jenita Laurensia Saranga', Ns.,M.Kep selaku penguji II yang telah banyak

memberi saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini di STIK Stella Maris Makassar.

8. Kepada seluruh staf dosen dan tenaga kependidikan STIK Stella Maris Makassar yang telah memberikan arahan dan masukan selama mengikuti pendidikan di STIK Stella Maris Makassar.
9. Orang tua tercinta dari Darma Caesaria Daben yaitu Dasing dan Ruben Tanggulangan serta kedua orang tua dari Desi Tandi yaitu Arrang Sulo dan Yohanis Tandi serta sanak saudara penulis yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan baik moral maupun material.
10. Kepada teman-teman seperjuangan mahasiswa S1 Keperawatan kelas Khusus B angkatan 2019 Program Sarjana Keperawatan STIK Stella Maris Makassar dan sahabat yang tidak hentinya mendukung dalam penyusunan proposal ini.
11. Kepada semua pihak yang tidak sempat disebutkan satu persatu yang telah banyak mendukung baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan proposal ini.

Akhir kata, kami menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Kami mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar kami bisa melaksanakan penelitian.

Makassar, 22 April 2021

Penulis



# HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU MEROKOK SISWA SMA NEGERI 4 TANA TORAJA

(Dibimbing oleh: Elmiana Bongga Linggi dan Nikodemus Sili Beda)

DARMA CAESARIA DABEN (C1914201205)  
DESI TANDI (C1914201207)

PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN DAN NERS STIK STELLA  
MARIS

(XVII + 38 halaman + 26 daftar pustka + 6 tabel + 11 lampiran)

## ABSTRAK

Perilaku merokok merupakan perilaku yang tidak asing lagi dikalangan masyarakat terutama pada anak remaja. Merokok dapat memberikan dampak buruk bagi kesehatan karena rokok banyak mengandung zat-zat berbahaya bagi kesehatan. Oleh sebab itu, diperlukan konsep strategi pengendalian tembakau yang efektif berbasis sekolah yaitu literasi kesehatan. Literasi kesehatan adalah suatu keterampilan kongnitif dan sosial seseorang yang bisa menentukan motivasi dan kemampuan dalam mengakses, memahami, dan menggunakan informasi dengan cara mencari promosi kesehatan guna untuk menjaga kesehatan agar lebih baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara literasi kesehatan dengan perilaku merokok siswa SMA Negeri 4 Tana Toraja. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *cross sectional study* dengan teknik pengambilan sampel *probability sampling* dengan jumlah responden 83 yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pegambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang mencakup literasi kesehatan tentang perilaku merokok. Hasil penelitian dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan berdasarkan nilai  $\alpha = 0,05$ , dan diperoleh hasil dengan masing-masing nilai  $p = 0,000$  yang berarti  $p < \alpha$  maka ada hubungan literasi kesehatan dengan perilaku merokok siswa SMA Negeri 4 Tana Toraja. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan bagi intitusi pendidikan SMA untuk selalu menjadi sumber informasi bagi siswa terkait dalam informasi kesehatan mengenai perilaku kesehatan tentang dampak dan bahaya negatif yang dapat menimbulkan kesehatan bagi tubuh jika seseorang merokok, dan bagi para remaja diharapkan untuk selalu menambah atau mencari informasi di media massa mengenai kesehatan terutama tentang perilaku merokok.

Kata kunci : Literasi Kesehatan, Perilaku Merokok.

Referensi : 26 (2007-2020)

**RELATIONSHIP OF HEALTH LITERATION WITH SMOKING  
BEHAVIOR OF STUDENTS OF SENIOR HIGH SCHOOL COUNTRY 4  
TANA TORAJA**

**(Supervised by: Elmiana Bongga Linggi and Nikodemus Sili Beda)**

**DARMA CAESARIA DABEN (C1914201205)  
DESI TANDI (C1914201207)**

**OF UNDERGRADUATE NURSING AND NERS STIK STELLA MARIS**

**(*VXII* + 38 pages + 26 bibliography + 6 tables + 11 attachments)**

**ABSTRACT**

*Smoking behavior is a familiar behavior among the community, especially in adolescents. Smoking can have a bad impact on health because cigarettes contain many substances that are harmful to health. Therefore, an effective school-based tobacco control strategy concept is needed, namely health literacy. Health literacy is a person's cognitive and social skills that can determine motivation and ability to access, understand, and use information by seeking health promotion in order to maintain better health. The purpose of this study was to determine the relationship between health literacy and smoking behavior of students in senior high school country 4 Tana Toraja. This research was conducted with crosssectional study with The sampling technique was probability sampling with 83 respondents who had met the inclusion and exclusion criteria. Data were collected using a questionnaire that included health literacy about smoking behavior. The results were analyzed using the test chi-square with a significance level based on the value of  $\alpha = 0.05$ , and the results obtained with each value of  $p = 0.000$ , which means  $p < \alpha$ , there is a relationship between health literacy and smoking behavior of students of senior high school country 4 Tana Toraja. Based on the results of this study, it is recommended for high school education institutions to always be a source of information for students regarding health information regarding the negative impacts and dangers that can cause health to the body if someone smokes, and for teenagers it is expected to always add or seek information. in the mass media regarding health, especially about smoking behavior.*

**Keywords** : Health Literacy, Smoking Behavior.

**Reference** : 26 (2007-2020)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b>	
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI</b> ....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>Halaman Daftar Skema</b> .....	<b>Xiv</b>
<b>Halaman Daftar Lampiran</b> .....	<b>Xv</b>
<b>Halaman Daftar Tabel</b> .....	<b>xvi</b>
<b>Daftar Arti Lambang, Singkatan Dan Istilah</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Bagi institusi pendidikan SMA.....	4
2. Bagi para remaja .....	4
3. Bagi keluarga .....	4
4. Bagi institusi kesehatan .....	4
5. Bagi peneliti .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Tinjauan Umum Tentang Literasi Kesehatan .....	6
1. Pengertian Literasi Kesehatan .....	6
2. Model Literasi Kesehatan .....	7

3.	kemampuan Literasi Kesehatan .....	9
4.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Literasi Kesehatan.....	10
5.	Dampak Literasi Kesehatan.....	12
6.	Kategori Literasi Kesehatan.....	13
B.	Tinjauan Umum Tentang Perilaku Merokok Remaja.....	13
1.	Pengertian Perilaku Merokok.....	13
2.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja	14
3.	Motifasi Seseorang Merokok .....	15
4.	Aspek-aspek Perilaku Merokok .....	15
5.	Jeinis-Jenis Rokok.....	16
6.	Tempat Merokok.....	17
7.	Tahap Perilaku Merokok.....	18
8.	Tipe-tipe Merokok .....	18
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESISI PENELITIAN</b>	<b>20</b>
A.	Kerangka Konseptual.....	20
B.	Hipotesis Penelitian.....	21
C.	Definisi Operasional .....	21
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A.	Jenis Penelitian .....	23
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
C.	Populasi dan Sampel .....	23
D.	Instrument Penelitian.....	25
E.	Pengumpulan Data .....	26
F.	Pengolahan dan Penyajian Data.....	28
G.	Analisis Data .....	29
<b>BAB V</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN` .....</b>	<b>30</b>
A.	Hasil Penelitian .....	30
1.	Pengantar .....	30
2.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	30
3.	Karakteristik Responden.....	31
4.	Hasil Analisis Variabel yang Diteliti .....	32

B. Pembahasan .....	34
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>37</b>
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran.....	37

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konseptual.....	26
------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Logbook
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : *Output* SPSS
- Lampiran 12 : Uji Validitas

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kemampuan Literasi Kesehatan .....	11
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Variabel Penelitian .....	25



## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

$\geq$	: Lebih Besar
$<$	: Lebih Kecil
/	: Atau, Per
-	: Sampai
$\surd$	: Checklist
$\alpha$	: Derajat Kemaknaan
Anonimity	: Tanpa Nama
Bivariat	: Analisa Yang Dilakukan Pada Kedua Variabel
Cleaning	: Pembersihan Data
Coding	: Pembersihan Kode
Confidentially	: Kerahasiaan
Dependen	: Variabel Terikat
Editing	: Pemeriksaan Data
Entry Data	: Memasukkan Data
$H_a$	: Hipotesis Alternatif
$H_o$	: Hipotesis Null
Independen	: Variabel Bebas
Informed Consent	: Lembar Persetujuan
$p$	: Nilai Kemungkinan/ <i>Probability Continuity Correction</i>
Processing	: Proses Data

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Rokok adalah salah satu benda yang bukan menjadi hal yang baru untuk semua orang, khususnya di kalangan remaja. Rokok juga menjadi suatu kebiasaan dikalangan masyarakat umum. Merokok juga sudah menjadi kebiasaan yang sangat umum dan meluas di kalangan masyarakat. Basoke et al., 2019, mengungkapkan bahwa merokok dapat merusak kesehatan tubuh dimana yang telah dibuktikan dan diteliti hampir semua masyarakat. Perilaku merokok sangat susah dihentikan serta jarang disadari oleh semua masyarakat sebagai suatu kebiasaan yang tidak baik. Hampir semua masyarakat Indonesia berpendapat bahwa rokok merupakan suatu kebutuhan yang harus dipenuhi hampir setiap hari, namun resiko dari merokok sudah sangat jelas padahal efek-efek yang merugikan akibat merokok sudah diakui dengan jelas. Berbagai zat yang terkandung dalam rokok berdampak negatif bagi tubuh perokok. Dampak negatif akibat ditimbulkan rokok yaitu, hipertensi, stroke, diabetes, jantung dan kanker.

Penyalangunaan rokok sudah banyak terjadi di kalangan anak muda seperti pelajar dan sebagainya, merokok juga tidak mengenal umur sehingga memiliki dampak bagi kesehatan tubuh. Menurut WHO (*World Health Organitations*) 2019, Indonesia menempati rangking ketiga dunia setelah Cina jumlah perokok sebanyak (390 juta jumlah perokok) sedangkan India jumlah perokok sebanyak (144 juta jumlah perokok). Menurut Riskesdes tahun 2018 jumlah perokok yang berusia 15 tahun sebanyak 33,8% dan jumlah persentase perokok laki-laki sebanyak 62,9% dan jumlah persentase perokok wanita sebanyak 4,8% dengan rata-rata 18 batang per hari di temukan di Bangka Belitung dan paling sedikit 10 batang per hari ditemukan di Yogyakarta, sedangkan rata-rata

15 batang per hari di Sulawesi Selatan di mana angkanya masih tinggi di atas angka nasional mencapai 12 batang per hari. Dari data dinas kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan tahun 2017, jumlah remaja perokok < 18 tahun sebanyak 4,479 orang dengan hal ini kota Makassar menempati urutan pertama, sedangkan Tana Toraja menempati posisi ke dua sebanyak 3,924 dan Maros menempati posisi ke tiga sebanyak 3,663 orang. Berdasarkan data yang diperoleh dari data sekunder (kepala sekolah) SMA NEGERI 4 TANA TORAJA bahwa ada beberapa siswa yang terpantau merokok di lingkungan sekolah.

Diketahui paparan media massa lebih berpengaruh besar terhadap keinginan remaja untuk mencoba merokok yang dapat dilihat hampir dimanapun dalam bentuk film dan periklanan. Hal ini diperkuat oleh Setiyanto 2013 yang mengungkapkan, ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi remaja dapat menjadi seorang perokok yaitu : faktor eksternal seperti, lingkungan pergaulan, teman sebaya dan lingkungan keluarga juga merupakan salah satu pencetus. Setiyanto 2013 mengungkapkan bahwa, pada awalnya remaja yang belum mengetahui tentang rokok dan belum pernah merasakan bagaimana rasanya, namun karena pengaruh lingkungan sekolah, seperti saat jam istirahat atau jam pulang sekolah, siswa yang tidak terbiasa merokok pada akhirnya akan terpengaruh. Pada umumnya remaja tertarik merokok karena adanya rasa ingin tau remaja untuk mencoba serta adanya pengaruh dari teman sebaya untuk memperlihatkan jati diri sebagai seorang remaja yang harus diakui oleh remaja atau kelompok pergaulannya. Berawal dari rasa ingin mencoba dan ingin memperlihatkan jati diri remaja tersebut, lama kelamaan akan dianggap sebagai suatu kebiasaan yang dapat memberikan kesenangan pada seorang perokok, sehingga tidak memikirkan bahaya untuk dirinya serta lingkungan sekitarnya. Mengingat semakin tingginya angka penggunaan rokok di kalangan remaja serta bahaya yang dapat ditimbulkan bagi kesehatan hingga dapat menyebabkan kematian, maka perlu suatu strategi yang penting untuk

dilakukan yaitu untuk mencegah remaja agar tidak menjadi seorang perokok. Maka kita perlu memberikan perhatian lebih pada siswa yang masih berada di bangku Sekolah Menengah Atas karena siswa tersebut belum pernah merokok dan akan mulai mencoba merokok dan pada akhirnya dapat menjadi perokok berat di kemudian hari.

Sehingga perlu dibentuk suatu rencana yang strategis pada pengendalian tembakau berbasis sekolah yang sangat berpengaruh adalah literasi media. Literasi media didefinisikan sebagai pengetahuan atau keterampilan sosial yang dapat menentukan motivasi keinginan seseorang mendapatkan akses untuk dapat memahami, menggunakan informasi dengan cara promosi maupun kesehatan agar lebih baik. Sugiarto et al., 2020 mengungkapkan untuk mencegah hal-hal yang dapat merugikan bagi kesehatan dan dapat meningkatkan perilaku sehat pada siswa maka perlu dikembangkan *Smoking Media Literacy* (SML), sehingga SML merupakan kemampuan seseorang dalam memahami, menguraikan, mengevaluasi, dan mampu secara kritis menghasilkan suatu pesan dalam media di berbagai bentuk kegunaan yang dapat mempengaruhi literasi. Mangganelo mengembangkan model literasi media yang merupakan salah satu dimensi literasi kesehatan yang diutamakan untuk remaja. Dalam hal ini literasi kesehatan termasuk literasi media yang dapat mempengaruhi kesehatan yaitu perilaku merokok. Hal ini telah didukung oleh penelitian Sugiarto et al., 2020 mengungkapkan bahwa SML dapat menghalangi remaja untuk merokok. Sesudah mengontrol variabel lain seperti gender, teman seusia, prestasi yang didapat di sekolah, sifat mencari sensasi/kesenangan dan keberadaan orang sekitarnya yang merokok (orang tua dan keluarga), sehingga perlu dikembangkan sebagai strategi dalam pengendalian pada remaja terhadap perilaku merokok terutama remaja Sekolah Menengah Atas (SMA). Berdasarkan latar belakang di atas maka peneliti tertarik mengangkat judul “Hubungan Literasi Kesehatan Dengan Perilaku Merokok Siswa SMA Negeri 4 Tana Toraja”.

## **B. Rumusan Masalah**

Mengingat semakin tingginya angka penggunaan rokok di kalangan remaja serta bahaya yang dapat ditimbulkan bagi kesehatan hingga dapat menyebabkan kematian, maka perlu suatu strategi yang penting untuk dilakukan yaitu untuk mencegah remaja agar tidak menjadi seorang perokok. Maka kita perlu memberikan perhatian lebih pada siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) karena siswa yang belum pernah merokok dan akan mulai mencoba merokok dan pada akhirnya dapat menjadi perokok berat di kemudian hari. Berdasarkan uraian latar belakang, sehingga peneliti tertarik untuk menentukan permasalahan “Apakah ada hubungan literasi kesehatan dengan perilaku merokok pada siswa SMA Negeri 4 Tana Toraja”.

## **C. Tujuan Penelitian**

### 1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan literasi kesehatan dengan perilaku merokok siswa SMA Negeri 4 Tana Toraja.

### 2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi literasi kesehatan siswa di SMA Negeri 4 Tana Toraja.
- b. Mengidentifikasi perilaku merokok siswa di SMA Negeri 4 Tana Toraja.
- c. Menganalisis hubungan perilaku merokok siswa SMA Negeri 4 Tana Toraja.

## **D. Manfaat Penelitian**

### 1. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan SMA

Menjadi sumber informasi untuk institusi yang terkait dalam menentukan arah kebijakan kesehatan untuk dapat mencegah perilaku merokok bagi siswa dengan mengidentifikasi faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok.

## 2. Manfaat Bagi Para Remaja

Diinginkan penelitian ini dapat memberikan informasi untuk para remaja bahwa keharmonisan keluarga merupakan hal yang sangat penting guna menciptakan karakter remaja yang kuat dan kokoh.

## 3. Manfaat Bagi Institusi Kesehatan

Menjadi bahan acuan untuk meberikan edukasi kepada masyarakat mengenai faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok.

## 4. Manfaat Bagi Peneliti

Menjadi salah satu pengalaman berharga bagi peneliti untuk meberikan ilmu yang didapatkan saat kuliah dan dapat menambah wawasan apa saja yang dapat mempengaruhi munculnya kebiasaan remaja untuk merokok

## 5. Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan agar dapat memperkaya khasana penelitian keperawatan dan dapat dikembangkan oleh penelitian selanjutnya.